

# CLUBNACHRICHTEN



**3. Ausgabe 19/20**

**November 2019**

**[www.scgoldingen.ch](http://www.scgoldingen.ch)**

**Info-Tel. 055 212 96 11**

## **Nächste Anlässe**

05.02.2020	Hüppi Schnuppertraining
08.02.2020	Atzmännig Kids Race (Versch.-Datum 01.03.2020)
09.02.2020	JO-Animations Combi-Race Technik (SL/GS)
14.02.2020	Super-G Training Atzmännig
15.02.2020	8. Goldinger Combi-Race Speed (GS/SG) Goldinger Jugend Super-G
16.02.2020	Swiss Regio Cup 6 : 53. Atzmännig RS Swiss Regio Cup 5: Goldinger Super-G
29.02.2020	LinthCUP Super-G / Clubrennen / Fackelab. / Chilbi
28. + 29.03.2020	Skiweekend

Nächster Redaktionsschluss:

08. Januar 2020

Nächster Versand:

15. Januar 2020

Redaktion:

Adrian Wildhaber

Druck:

Patrick Gübeli & Adrian Wildhaber

# Inhalt

---

Inhalt .....	2
Gratulationen.....	2
Proaktive Integration gemäss Sport-verein-t 2019.....	3
Helferaufruf Hüppi Schnuppertraining 2020.....	3
Hüppi Schnuppertraining – 05. Februar 2020 .....	4
Atzmännig Kids Race – 08. Februar 2020 .....	5
Schneespasstage Chindergärtler, 1. und 2. Klässler .....	6
Mithilfe Schneesport im Atzmännig / LinthCUP / Atzmännig Kids-Race / Clubrennen.....	6
Dankeschön 14. Raclette-Obig – 25./26.10.2019 .....	7
Dank Kick-Back-Vergütung 2019.....	8
Frohe Adventszeit.....	8
Kurzbericht zur Herbstversammlung vom Präsi .....	8
Kurzbericht zur Herbstversammlung vom Ski Team .....	9
Einige Impressionen aus dem Herbstlager im Stubaital.....	11
Erlebnisberichte Trainingslager Stubaital 13. bis 19.10.2019.....	12
Charta von Sport-verein-t .....	19
Wichtige Adressen.....	20

# Gratulationen

---

<b>Dezember</b>	23	Reto Oberholzer Schlattgasse 60, 8716 Schmerikon	<b>40 Jahre</b>
	27	Paul Hösli Huebwiesstrasse 1, 8492 Wila	<b>70 Jahre</b>
	30	Rouven Müller Hintergoldingerstrasse 16, 8638 Goldingen	<b>20 Jahre</b>
	31	Thomas Gübeli Grissenberg 26, 3266 Wiler b. Seedorf	<b>50 Jahre</b>
<b>Januar</b>	5	Doris Lehmann-Oberholzer Gabelrütteweg 24, 3323 Bärswil BE	<b>60 Jahre</b>
	5	Irene Büsser Speerstrasse 1, 8638 Goldingen	<b>60 Jahre</b>
	17	Silvio Luck Rickenstrasse 25, 8735 St. Gallenkappel	<b>40 Jahre</b>
	23	Sepp Gübeli Sunnematte 1, 8636 Wald	<b>75 Jahre</b>

## Proaktive Integration gemäss Sport-verein-t 2019

Liebe Clubmitglieder

Die Club- und Familienwanderung zusammen mit dem interkulturellen Frauentreff ist leider auf wenig Anklang seitens Frauentreff gestossen. Darum hat sich der Vorstand zusammen mit der Gemeinde etwas Neues überlegt.

Wir möchten an unserem Integrationsanlass den Teilnehmern gerne die Schneesportarten und den Sport allgemein näherbringen, da dies ein wichtiger Bestandteil unseres Vereins darstellt.

Hierfür wollen wir die Infrastruktur von CHAPPELE-ON-ICE nutzen, um unseren Anlass durch zu führen. **Am Samstag, 21.12.2019, um 14.00 Uhr** wird sich der Vorstand zusammen mit den Teilnehmern auf dem Gelände in St. Gallenkappel treffen und zusammen mit Ihnen das Eisstockschiessen und Eislaufen praktizieren. Danach wird es einen kleinen Apéro (evtl. mit Fondue) geben und hoffentlich einige interessante Gespräche.

Skiclubmitglieder, die gerne daran teilnehmen wollen, dürfen sich bei uns melden. Der Skiclub Goldingen besteht ja nicht nur aus dem Vorstand 😊

Einige Anmeldungen durften wir bereits entgegennehmen und wir hoffen auf einen lustigen Nachmittag.

Euer Vorstand

## Helferaufruf Hüppi Schnuppertraining 2020

Liebe Clubmitglieder

Das dies jährliche Hüppi Schnuppertraining findet am Mittwoch, 05. Februar 2020, statt, welches wieder im gleichen Rahmen wie letztes Jahr durchgeführt wird.

Bitte reserviert euch diesen Termin, da wir auf eure Mithilfe angewiesen sind. Trotz der Durchführung an einem Mittwoch hoffen wir, dass einige von euch an diesem Tag frei nehmen können und uns bei diesem Anlass unterstützen.

Bitte meldet euch bis zum **31. Dezember 2019** auf der Homepage unter An-/Abmeldungen oder unter nachfolgendem Link an:

<https://www.scgoldingen.ch/anmeldungen/>

Bereits jetzt ein herzliches Dankeschön für eure Mithilfe.

Euer Vorstand

# Hüppi Schnuppertraining – 05. Februar 2020

---

Wann: Mittwoch, 05. Februar 2020, 13.30 Uhr bis 16.00 Uhr  
Treffpunkt Talstation Atzmännig

Programm: 13.00-13.30 Uhr Eintreffen / Inkasso  
13.30-15.45 Uhr Training in Gruppen  
15.45-16.00 Uhr Verlosung diverser Preise

Teilnahmeberechtigt: Kindergarten bis 9. Klasse. Anmeldung erforderlich!

Programm Eltern: 14.00-15.00 Uhr  
Apéro, Fragerunde mit Vorstand und Leiter

**Anmeldung:** Online unter: [www.scgoldingen.ch/anmeldungen](http://www.scgoldingen.ch/anmeldungen)

**Schnuppertraining:** Anmeldung bis 31. Januar 2020

Kosten: CHF 15.--, inbegriffen sind:  
Skipass / Betreuung  
Verlosung von diversen Preisen

Besonderes: Helmpflicht

Haftpflicht: Der Skiclub Goldingen lehnt jede Haftung gegenüber Teilnehmern und Drittpersonen ab.

Durchführung: Nur im Atzmännig bei guten Schneesverhältnissen, keine örtliche Verlegung, kein Verschiebedatum

Auskunft: Montag, 03. Februar 2020 ab 18.00 Uhr  
Telefon 055 212 96 11 oder [www.scgoldingen.ch](http://www.scgoldingen.ch)

Auskunftsstelle: Skiclub Goldingen, Postfach 19, 8638 Goldingen  
Patrick Gübeli: 079 378 78 25  
[kidsrace@scgoldingen.ch](mailto:kidsrace@scgoldingen.ch)



# Atzmännig Kids Race – 08. Februar 2020

Austragungsort:	Atzmännig, Goldingen
Verschiebungsdatum:	Sonntag, 01. März 2020
Veranstalter:	Skiclub Goldingen, 8638 Goldingen
Disziplin:	Riesenslalom (Snowboarder absolvieren den gleichen Kurs)
Kategorien:	Kindergarten Mädchen / Kindergarten Knaben Mädchen 1. – 6. Klasse (klassenweise) Knaben 1. – 6. Klasse (klassenweise) Oberstufe Mädchen / Oberstufe Knaben
Teilnahmeberechtigt:	Kindergarten bis 9. Klasse
Voraussetzungen:	selbständiges Skilift fahren und selbständiges fahren und bremsen
Anmeldung:	<b>Online unter:</b> <a href="http://www.scgoldingen.ch/anmeldungen">www.scgoldingen.ch/anmeldungen</a> <b>Anmeldung bis 31. Januar 2020</b>
Programm:	08.30-09.00 Uhr Eintreffen / Inkasso 11.45 Uhr Start Kindergarten / 1. Klasse 13.15 Uhr Start 2.-9. Klasse 15.00 Uhr Zielgelände
Besonderes:	Helmpflicht
Haftpflicht:	Der Skiclub Goldingen lehnt jede Haftung gegenüber Teilnehmern und Drittpersonen ab.
Weitere Informationen:	Gemäss Ausschreibung auf unserer Webseite <a href="https://www.scgoldingen.ch/event/atzmaennig-kids-race-2/">https://www.scgoldingen.ch/event/atzmaennig-kids-race-2/</a>



## Schneespasstage Chindergärtler, 1. und 2. Klässler

Wir bieten für alle Chindergärtler, 1. und 2. Klässler folgende Schneespasstage an. Treffpunkt jeweils bei der Talstation vom Skilift Atzmännig. Es ist kostenlos und keine Anmeldung erforderlich.

Tag	Datum	Zeit
Samstag	07. Dezember 2019	14.00-16.00
Samstag	21. Dezember 2019	14.00-16.00
Samstag	28. Dezember 2019	14.00-16.00

Voraussetzung für die Teilnahme: selbständiges Skifahren (fahren und bremsen), selbständiges Skiliffahren, gültiges Skiticket (sofern notwendig vom Alter), sonst gratis.

Die „Schneespasstage“ finden nur bei guten Schneesverhältnissen im Atzmännig statt.

Nähere Informationen kannst du auf unserer Website [www.scgoldingen.ch](http://www.scgoldingen.ch) oder unter der Telefonnummer 055 212 96 11 (Vorabend ab 18.00 Uhr) entnehmen.

## Mithilfe Schneesport im Atzmännig / LinthCUP / Atzmännig Kids-Race / Clubrennen

Geschätzte Clubmitglieder

Nachfolgend könnt ihr die Termine unserer Skirennen finden, an welchem wir eure Mithilfe benötigen. Auch dieses Jahr werden wir keine Abmeldekarten mit den Clubnachrichten verschicken. Die **Abmeldung** findet nur noch auf unserer Homepage statt.

Natürlich könnt ihr euch auch gerne direkt bei Manuel Rüegg abmelden.

### **Schneesport im Atzmännig**

Freitag	07.02.2020	Einrichten	ab 08.00 Uhr
Samstag	08.02.2020	Atzmännig Kids-Race	ab 08.00 Uhr
Sonntag	09.02.2020	JO-Animations Combi-Race Technik	ab 07.00 Uhr
Freitag	14.02.2020	Einrichten und Super-G Training	ab 08.00 Uhr
Samstag	15.02.2020	8. Goldinger Combi-Race Speed	
		Goldinger Jugend Super-G	ab 07.00 Uhr
Sonntag	16.02.2020	53. Atzmännig-RS	
		Goldinger Super-G	ab 07.00 Uhr

## LinthCUP Super- G / Clubrennen

Freitag	28.02.2020	Einrichten	ab 08.00 Uhr
Samstag	29.02.2020	LinthCUP Super-G Clubrennen (nur Mithilfe Rennen)	ab 07.00 Uhr
Sonntag	01.03.2020	Atzmännig Kids-Race (Verschiebd.)	ab 08.00 Uhr

Wir bitten Dich, auf der Homepage für Schneesport im Atzmännig / LinthCUP Super-G / Atzmännig Kids-Race / Clubrennen, die nicht möglichen Daten anzugeben.

**Bei Mitgliedern ohne Rückmeldung, gehen wir davon aus, dass sie an allen Daten einsetzbar sind!!!**

**Abmeldung bis spätestens 31. Dezember 2019** auf der Homepage unter diesem [Link](#) oder per Mail an **Manuel Rüegg**: [manuel\\_rueegg@hotmail.com](mailto:manuel_rueegg@hotmail.com)

Allen Helfern schon jetzt ein herzliches Dankeschön fürs Mithelfen

ROK SC Goldingen

## Dankeschön 14. Raclette-Obig – 25./26.10.2019

Liebe Skiclübler, liebe Helfer, liebe Raclette-Freunde

Wir wollen euch an dieser Stelle herzlich für die Mithilfe am 14. Raclette-Obig danken. Ihr habt wieder vollen Einsatz gezeigt und so konnten wir einen weiteren tollen Raclette-Obig durchführen.

Auch unseren treuen Sponsoren gebührt ein grosses Dankeschön. Wir können euch für die Unterstützung, die ihr uns entgegenbringt, nicht genügend Danken. Ohne euch wäre der Raclette-Obig nicht möglich. Danke tuusig!

OK-Raclette und Vorstand



## **Dank Kick-Back-Vergütung 2019**

---

Der diesjährige Kick-Back des STS ist bereits wieder bei uns eingegangen und wir bedanken uns herzlichst beim STS für die erneute Unterstützung. Der Vorstand hat sich, wie an der Herbstversammlung mitgeteilt, dafür entschieden den Kick-Back für die neue Funkzeitmessaanlage des Ski Teams einzusetzen. Durch Eure Einkäufe beim STS im Laufe des Jahres, könnt ihr aktiv die Höhe des Kick-Back beeinflussen. Wir bedanken uns bei euch für eure indirekte Unterstützung.

Euer Vorstand

## **Frohe Adventszeit**

---

Der Vorstand wünscht allen Skiclubmitgliedern eine frohe Adventszeit, schöne Weihnachten zusammen mit ihren Lieben und einen guten Rutsch ins neue Jahr.

Wir freuen uns auf eine tolle Skisaison und auf viele lustige Anlässe zusammen mit der Skiclubfamilie.

Euer Vorstand



## **Kurzbericht zur Herbstversammlung vom Präsi**

---

Als erst isch tschuttet worde am LinthCUP Grümpi in Weese. Zelle händs irgendwie nöd richtig chöne, aber d'Hauptsach mir sind debi gsi und das mit ganz viel Junge.



Dänn Endi Juni ischs uf d'Velotour gange, au das Jahr sind d'Mugge au dete gsi und au all Kids händ mir wieder gfunde.

Die traditionell Birk-Trophy, Anfangs September, will ja s'Eidg. Schwingfäscht am letschte Weekend im August stattgfunde hät, dorf natürlich gar nöd fähle.

D' Club- und Familiewanderig hät üs is Stöcklichrüz bracht, dä Ufstieg vo 400 Höhemeter isch doch rächt happig gsi.

Papier- und Karton isch au im Herbst gsammet worde. Für die einte isch d'Samm-  
lig respektive s'Ablade dänn sogar am Mäntig no wiiter gange.

Wie wird Bündnerfleisch richtig traditionell no gmacht, das händ mir uf em Ehren-  
mitglieder- und Oldtimerflug am erste Samstig im Oktober dörfe erfahre.

Und scho hät i dä dritte Herbstferiewuche dä  
Schnee oder dä Gletscher im Stubai grüeft.  
Es hät zwar kein vörige Schnee gha, aber  
besser als voremene Jahr isch es ganz be-  
stimmt gsi.

Was wär dänn d'Ziitumstellig ohni üsere Rac-  
lette-Obig? Ä Stund länger zit gha zum fiire  
und glich isch es huere spot oder besser gseit  
früh worde am Samstig. Au ä happigi Buess  
häts am morge früh für en Chauffeur no gäl!



Allne Organisatore vo dene Aläss ganz herzliche Dank für dä Isatz. Bravo!

## **Kurzbericht zur Herbstversammlung vom Ski Team**

Liebi Skiclubfamilie, geschätzter Vorstand

Endlich isches wieder los gange. Summertraining eimal i de Wuche, Jogge, Fluss-  
lauf, Velofahre. Also hämmer ändlich wieder chöne diä müede Muskle bewege und  
d'Lunge bruche. Isch super gsi. Jederziit sind au alli Clubmitglieder herzlich will-  
komme. Ade HV chumi sicher wieder mit dem.



Fleischtrophy, Swissski Summertrophy,  
Swiss Ski Summer Challenge nei jetzt  
heisst das ja Swiss Pass Smile Chal-  
lenge. Au das Jahr simmer mit am Start  
gsi. Leider häts nur für eis Team glan-  
get. Nächscht Jahr hoffet mir natürli wie-  
der uf e grossi Schar. Das Jahr hät de  
Alass in Schindellegi statt gfunde.  
Büchse schüsse, Chügelibahn, ide

Halle und verusse. Eh riese Abwächslig. Leider häts Goldinge nöd ufs Podest  
gschafft. Aber halt da gits ja no es Freilos. Vielliicht hämmer ja wieder glück wiä  
au scho mal. Nei leider nöd. Aber Spass hämmer sichelich gha. En super Alass  
als Start in Summer.

Nach de erste Trainings isches denn im August wieder los gange mit de Schnup-  
pertrainings. Ja genau nei Kids sueche und das Jahr hets wieder klappet mir  
dörfed fix eis neus Mitglied im Ski-Team begrüesse. Herzlich Willkommen ide Fa-  
milie. Die müede Chnoche sind denn au wieder mal bewegt worde. Diversi Kondi-  
trainings, Chraft, und und und. D'Vorbereitig uf de Winter lauft uf Hochtoure.

So und was stobt au no ufem Programm im Summer also Endi August? Genau mir  
dörfet wieder in Birk ufeseckle. Die grosse vode Sunne und die chline vom Chamm

us. Ab in Birk, d'Hand duruf und nöd vergesse z'Schnuffe. Super gmacht. Herzlich Gratulation ah alli Teilnehmer



Am Wucheend vorem Herbstlager sind d'Leiter vorab is Stubai. Situation aluege und tüüfgründigi Gspröch füere. Nachher isches los gange mit de Kids ufem Schnee. Wätter, Motivation und Luune sind super gsi. D Frau Holle het denn vom Zischtig uf de Mittwoch au no agfange schaffe. Eh super Wuche isch denn au ganz schnell wieder verbi gsi. Eusi Kids händ mega Freud gha. Da isch doch no öppis gsi. De Oli und de Yves händ eus tatchräftig unterstützt als Hilfsleiter. Danke au nomal am Burki und am Erto fürs Organisiere.

Nachem Stubai isches denn au wieder mitem Donnstigstraining für die grosse Kids und Clubmitglieder losgange. A dere Stell lad ich eu alli, wo Luscht hend, herzlich id Halle zcho und mitzmache. Es startet am 7ni i de Turnhalle z Goldinge. De Summerspeck muess ja au wieder weg.

So jetzt möcht ich eu nochli en Usblick im Skiteam geh. Wiiter gohts scho am Sunntig mitem Lottomatch. Halt de isch ja nümme. Diä bauet ja det öppis neus. Vom 15.11. – 17.11.2019 gönd 6 Kids, wo sich im Stubai für das Trainingsweekend qualifiziert hend, mitem René und em Marc is Stubai. Es wird sehr intensiv ufem Schnee trainiert und ade Technik gfiilet.

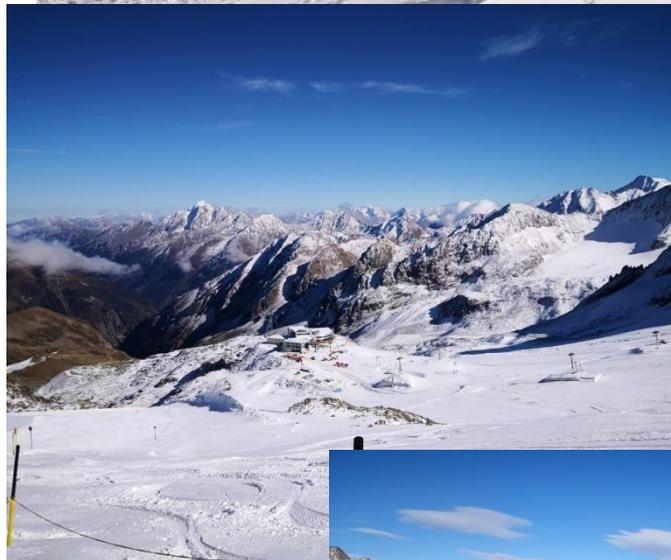
Aschlüssend ah das Wucheend gömmer denn au wieder uf de Schnee. Da passemer eus ade Gegäbeheite ah. Sprich nöd nur im heimische Atzmännig sondern halt denn au im Flumserberg, Hoch Ybrig oder Davos. Mir gönd det hi wo de Schnee isch. Mir hoffet natürlu so schnell wiä möglich im Atzmännig de Schnee zbeschwöre. Also nöd vergesse immer schön usesse.



So zum Schluss möchte ich no allne Danke säge wo's Ski-Team i irgendeere Form unterstützt. Danke Vielmal ad Eltere, Gönner, Sponsore, Mitglieder, Vorstand, SPOKO. Danke viel mal. Allne Leiter wo soviel Zii i das Ski-Team investiiert und zumene super Trainingsalltag biträget. Das isch nöd selbstverständlich. Ich schätze das sehr. Danke viiiiiill mal.

Eu allne wünsch ich jetzt no en ganz schöne Abig en schöne und unfallfreie Winter. Danke viel mal fürs zuelose. Bis denn, eue Joschi.

# Einige Impressionen aus dem Herbstlager im Stubaital



## Bericht Stubai Tag 1&2

Unser Lager startet  
am Sonntag beim Ochsen  
Neuhaus da trafen wir uns.  
Mit dem Bus fuhren wir bis  
an eine Tankstelle dort machten wir  
ein kurzen Halt und fuhrer dann aber  
auch gleich wieder weiter diesmal bis  
zur Trofana in diesem Restaurant  
tranken wir kurz etwas anschließend  
fuhren wir aber gleich weiter.  
Endlich angekommen bezogen wir  
unsere Zimmer. danach Kamm  
das übliche Abendprogramm  
Essen, Fernsehsehen, Nachtruhe  
usw.

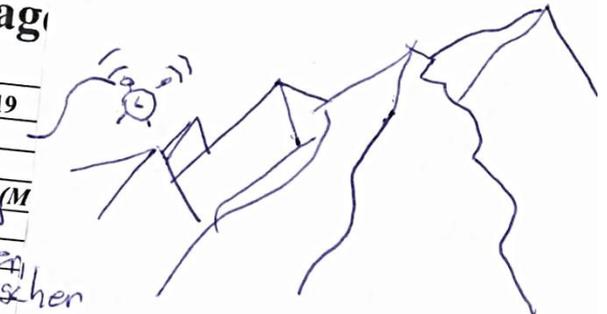
Finlay



# Der Montag verlief nach Plan

## Einingslag

6:30 Tagwache	<b>Montag, 14.10.19</b>
6:45-07:00	Burki
07:00	Morgenfütting M
08:00	Burki
08:00	Morgenessen
08:45-9:15	Abfahrt Gletscher
09-11:15	Einwärmen
	René
	<b>Racing Basic 1</b>
	Positionieren
	Skistellung
	Zentrale Position über dem Ski
	<b>Ziel:</b>
	-Parallele Skiführung
11:15-12:00	Mittag
12:00-14:30	Fortsetzung Vormittag
15:00	Video aufnahmen
16:00	Rückfahrt mit Bus
	ski pflege
	Samuel / Stefan H.
bis 16:45	Ruhephase im Zimmer
16:45-17:30	Kondi
	Stefan / Oliver
18:30	Nachtessen / Infos
20:30	Nachtruhe U 11
21:30	Zimmer Licht aus
22:00	Nachtruhe U 12-16



kleine: Burki  
mittlere: Steiner  
grosse: Sämi  
Kamera: René  
→ Kürbissuppe



am SC Goldingen

Funley

Ski club Goldingen

Dienstag:

Wie immer wurden wir um 6:30 mit Musik geweckt. Nach etwas müde trafen wir uns im Gang fürs Morgenfrühstück. Nach dem Morgenfrühstück waren wir fit und aßen Frühstück. Um 8:00 fuhren wir los richtung Stubai Gletscher. Wir waren etwas früh dran, deshalb standen noch viele an der Gondelbahn an. In der Mittelstation stiegen wir (wie immer) in die Gamsgartenbahn um. Nach dem Einwärmen ging's auf die Ski.

Es war ziemlich kalt weil es sehr stark windete. Wir waren ~~so~~ ~~erleichtert~~ erleichtert als wir in den Mittag durften. Mit ein Paar Sandwiches und einer Suppe stillten wir unseren Hunger und wärmten uns auf. Am Nachmittag wurden wir befürchtet und weiterhin korrigiert. Statt Ruhepause durften wir in den M-Prise Einkäufen gehen. Leider durften wir nur drei Artikel kaufen, deshalb haben wir nur Grosse Sachen gekauft, damit wir möglichst viel von jedem Artikel haben. Leider durften wir nicht zu viel essen weil wir noch Konditest hatten, doch der Einsatz war gross und alle schnitten gut ab. Um 18:30

~~essen~~ assen wir unser wohlverdientes Abendessen. Die Kleinen mussten schon um 20:30 ins Bett. Wir Grossen mussten um 21:30 Licht aus und um 22:00 Schlafen.

Lars

-Dienstag Mittwoch

Wie immer wurden wir um 06:30 mit lauter Musik von Burki geweckt. Angezogen in Termu unterwäsche versammelten wir uns im bang. Dort mussten wir ein lockeres Aufwärmprogramm machen. Das aus einfachen und schwierigen Übungen bestand. Nach dem Morgenfitness waren alle fit und müde für den Tag. Exact um 07:00 aßen alle ein leckeres Frühstück mit Orangensaft, Speck, feine Brötchen und natürlich frischen Brotchen Früchten.

Als alle fertig gegessen und gestärkt gingen alle nochmals in ihr Zimmer um ihren Rucksack und Skianzug anzuziehen. Um 08:00 fuhren wir mit dem Skibus und dem ~~toke~~ grauer Bus zur Talstation der 3S Bahn (die zum Eisgrat)

Dort angekommen luden wir unsere Skier, Stöcke und den Suppenwagen aus. Die Skier geschultert und mit den Stöcken in der Hand liefen wir zur Gondelbahn

Im Gamsgarten angekommen mussten die grossen direkt auf die Sesselbahn Rotadl. Um sich einzufahren und für die Sichtung aus formittag. Bei der Sichtung filterten und bewerteten uns die Leiter. Danach gingen wir in den Mittag. Von Sandwiches und Kartoffelsuppe gestärkt, fuhr unsere Gruppe unter der Führung von Yves noch ein paar Trainingsleute in den Minifips. Pünktlich um zwei Uhr gingen wir dann wieder mit der Gondelbahn nach unten.

Im Hotel angekommen sagten uns die Leiter das wir Sportsachen anziehen müssen. Nach circa 15 Minuten fuhren wir dann mit dem Skibus zu einem sehr guten Schwimmbad. Der Namen des Bades war Stubay. Nachdem alle sich ausgeteilt und die zwei coolen Rutschen ausprobiert hatten mussten wir um 17:15 leider schon wieder gehen.

Wieder im Hotel angekommen packten wir noch das Skimaterial vom Morgen aus. Um 18:30 gab es dann wie immer ein sehr leckeres Abendessen. Um 22:00 war dann auch der Tag der grossen also U14 und U16 fertig.

Leon Fretz

Demian

## Bericht Stubai Donnerstag

Heute weckte ~~and~~ uns Oliver um 6:30 Uhr.  
Um 6:45 Uhr machte auch Oliver das Morgenturnen. Um 7:00 Uhr gab es ein leckeres Frühstück.  
8:00 war die Zeit für die Apfart zum Gletscher mit dem Bus. Das Thema war Hüftknie, Knieknie. Zum Mittag gab es eine Kartoffel knobli Suppe und Käse und Fleisch Sandwichs. Am Nachmittag war die Fortsetzung von dem Morgen. Um 15:00 war Rückfahrt mit dem Bus. 15:15 bis 16:45 war ~~Ruhephase~~ Ruhephase. Danach anschliessend war Kardi geleitet von Yves und Burki. Um 18:30 war Abendessen im Hotel. Nach dem Abendessen wurde bekanntgegeben wer ins Nachlager darf (Lars, Leon, Simon, Robin, Yves und Demian). Dann war Nachtruhe 20:30 für die Kleinen und 21:30 für die Grossen.

SC Goldingen

# Bericht Stubaier Freitag

Am Morgen wurden wir um halb 7 geweckt. Dann war Morgen Fütting und Anschliessend Frühstück. Um 8 Uhr fuhren wir vom Hotel ab um auf den Stubaier Gletscher Ski fahren zu gehen. Als wir dort ankamen nahmen wir unsere Skikom Ski und gingen mit dem Bänli rauf. Als es Mittag wurde gingen wir in das Restaurant und assen Suppe. Am Nachmittag konnte man mit seinen Eltern fahren. Als es Zeit wurde zu gehen gingen wir, wieder ins Bänli und fuhren hinunter. Als wir dort waren verpackten wir unsere Sachen und fuhren zum Hotel und auf der Fahrt sind wir noch essen. Am Abend war der Abschlussabend und Kinder aus dem Skiclub haben sich was ausgedacht und vorgefragt, dann war es schon Zeit für's Bett und dann war Nachtruhe.

Samstag von Janick

Heute wurden wir nicht wie immer um 6.30 Uhr geweckt. Denn es war erst um 8.00 Uhr Tagwache. Nachher ging es in den Esssaal Frühstück. Nun mussten wir alles zusammen packen und die Zimmer räumen. Der nächste Treffpunkt war um 9.00 Uhr mit dem Gepäck vor dem Hotel Viktoria. Später wurde das ganze Gepäck verladen und es ging Richtung Schweiz. In Feldkirch folgte ein leckeres Mittagessen. Satt und ein bisschen müde fahren wir nach Hause. In Neuhaus angekommen freuten sich alle wieder auf ihre Familie.

(In diesem Sinne herzlichen Dank an das ganze Leiterteam und für die tolle Trainingswoche.)

# Charta von Sport-verein-t

---

Liebe Clubmitglieder

Vor einiger Zeit hat sich der Skiclub Goldingen dafür entschieden sich für das Label Sport-verein-t zu bewerben. Mittlerweile dürfen wir das Label bereits seit 3 Jahren tragen und wir hoffen, dass wir noch weitere Jahr damit ausgezeichnet werden. Das Label «Sport-verein-t» setzt voraus, dass der ausgezeichnete Verein gemäss den Grundsätzen der Charta lebt. Aus diesem Grund haben wir die Charta erneut in den Clubnachrichten eingefügt, sodass ihr sehen könnt, welche Punkte diese beinhaltet.



Interessengemeinschaft St.Galler Sportverbände  
Sport-Toto-Fonds Kanton St.Gallen

Geschäftsstelle, Sport-Arena, Toggenburger Strasse 99, 9500 Wil

## Charta / Ehrenkodex zu «Sport-verein-t»

Unser Sportverein (bzw. Sportverband) beziehungsweise unsere Mitglieder erklären hiermit:

- ✓ **Wir integrieren und akzeptieren Menschen unterschiedlicher Herkunft und Menschen mit unterschiedlichen Stärken und Schwächen.**
- ✓ **Wir behandeln alle Mitglieder gleichwertig und fördern den gegenseitigen Respekt und die gegenseitige Anerkennung. Ihre Familien werden aktiv ins Vereinsleben mit einbezogen.**
- ✓ **Wir setzen uns für die Gewalt- und Suchtprävention ein und bemühen uns bei Konflikten um eine respektvolle Austragung und gerechte Lösungen.**
- ✓ **Wir unterstützen die Freiwilligenarbeit aktiv und stärken das Ehrenamt.**
- ✓ **Wir verhalten uns solidarisch gegenüber der Gesellschaft, indem wir gemeinschaftlich wirken, verantwortungsvoll mit den Ressourcen umgehen und so unseren Beitrag zu einer nachhaltigen Entwicklung leisten.**

INTERESSENGEMEINSCHAFT  
ST.GALLER SPORTVERBÄNDE

Gültig ab September 2012



# Wichtige Adressen

**Präsident:**

Patrick Gübeli  
Fägswilerstrasse 10  
8630 Rüti  
praesident@scgoldingen.ch  
N 079 378 78 25

**Vizepräsident:**

Adrian Wildhaber  
Lenzikon 31a  
8732 Neuhaus  
vize@scgoldingen.ch  
N 079 284 25 24

**Kassier:**

Stefan Fischer  
Schmerikonerstrasse 10  
8733 Eschenbach  
kassier@scgoldingen.ch  
P 055 535 64 04  
N 077 409 34 45

**Aktuar:**

Manuel Rüegg  
Twirrenstrasse 56  
8733 Eschenbach  
aktuar@scgoldingen.ch  
N 079 734 27 63

**Technische Leitung:**

Theres Dönni  
Fägswilerstrasse 13  
8630 Rüti  
tech-leitung@scgoldingen.ch  
P 055 240 19 77

**Materialverwalter:**

Roger Blöchliger  
Walderstrasse 19  
8732 Neuhaus  
material@scgoldingen.ch  
N 079 824 86 81

**Administration:**

Nicole Kündig  
Ufnau 4  
8733 Eschenbach  
administration@scgoldingen.ch  
P 055 282 46 23  
N 076 390 28 33

**Oldtimer-Obmann:**

Werner Oberholzer  
Twirrenstrasse 19b  
8733 Eschenbach  
werner.oberholzer@bluewin.ch  
N 079 703 79 76

**OK-Präsident Schneesport:**

Martin Dönni  
Hintergoldingerstrasse 17  
8638 Goldingen  
martin.doenni@swissonline.ch  
N 079 909 11 60

**J+S Coach:**

Stefan Blöchliger  
Laupenstrasse 8  
8638 Goldingen  
stefan.bloechlinger@bluewin.ch  
P 055 284 27 61  
N 079 442 82 53

**Chef Timing-Crew Zeitmessung:**

Dominik Rüegg  
Kirchhaldenstrasse 12  
8722 Kaltbrunn  
dominik.ruegg@bluewin.ch  
N 079 393 58 83

**Chef Ski Team:**

Stefan Steiner  
Mürtschenstrasse 3  
8638 Goldingen  
Stefsteiner1984@gmail.com  
N 078 835 77 71

**Clubboutique:**

Inge Gmür  
Glärnischweg 7  
8638 Goldingen  
i.gmuer@bluewin.ch  
N 079 258 05 41

**Chef-Stv. Ski Team:**

Philipp Burkart  
Zürcherstrasse 68  
8640 Rapperswil  
philipp@burkart.tv  
N 079 202 71 45

**LeiterInnen Ski Team:**

Samuel Rüegg  
Jasmin Blöchliger  
N 077 459 00 60  
N 079 315 92 09

Denise Blöchliger  
Marc Oberholzer  
René Gmür  
N 079 197 68 15  
N 079 559 10 22

Denise Blöchliger (Bekleidung)

Susanne Zigerlig (Finanzen)

N 078 913 72 80

**Bitte Adressänderungen ausschliesslich einem Vorstandsmitglied (und nicht direkt bei Swisski) melden. Vielen Dank!**