

Dezember												Gruppe				Bemerkungen	Bus
Tag	Anlass	Thema / Disziplinen	Ort	Ersatzort	Leiter	Elternchef	Elterntrainer	Fahrer	Torwart	1	2.1	2.2	3				
Di	1	Kondittraining	Chlausturnen	Turnhalle G.		Steiner						X	X	18.00 - 19.30 Uhr			
Mi	2	Skitraining	SL	Atzmännig		Burki	je nach Schneelage			X			X	13.45 - 16.00 Uhr			
Do	3	Kondittraining	Chlausturnen	Turnhalle G.		Steiner				X	X			19.00 - 20.30 Uhr			
Fr	4																
Sa	5	Skitraining	RS	Atzmännig	Region	Sämi, Steiner	Schneespasstag			X	X	X	X	09.30 - 14.00 Uhr	X		
So	6																
Mo	7	Kondittraining	Kraftraum	Eschenbach		Sämi				X	X			19.00 - 20.00 Uhr			
Di	8	Kondittraining	Kraftausdauer	Turnhalle G.		Burki						X	X	18.00 - 19.30 Uhr			
Mi	9	Skitraining	SL	Atzmännig		Sämi	je nach Schneelage			X			X	13.45 - 16.00 Uhr			
Do	10	Kondittraining	Hindernislauf	Turnhalle G.		Manuel R.				X	X			19.00 - 20.30 Uhr			
Fr	11																
Sa	12	Skitraining	SL	Atzmännig	Region	Marc, Burki	Schneespasstag	Stefan		X	X	X	X	09.30 - 14.00 Uhr	X		
So	13																
Mo	14	Kondittraining	Kraftraum	Eschenbach		Sämi				X	X			19.00 - 20.00 Uhr			
Di	15	Kondittraining	Koordination / PT	Turnhalle G.		René						X	X	18.00 - 19.30 Uhr			
Mi	16	Skitraining	SL	Atzmännig		Burki	je nach Schneelage			X			X	13.45 - 16.00 Uhr			
Do	17	Kondittraining	Spieleabend	Turnhalle G.		Steiner				X	X			19.00 - 20.30 Uhr			
Fr	18																
Sa	19	Skitraining	RS	Atzmännig	Region	Denise, Jasmin		Fredi B.		X	X	X	X	09.30 - 14.00 Uhr	X		
So	20									X							
Mo	21	Kondittraining	Kraftraum	Eschenbach		Sämi				X	X			19.00 - 20.00 Uhr			
Di	22	Kondittraining	Spieleabend	Turnhalle G.		Burki						X	X	18.00 - 19.30 Uhr			
Mi	23	Skitraining	RS	Atzmännig		Sämi	je nach Schneelage			X			X	13.45 - 16.00 Uhr			
Do	24																
Fr	25																
Sa	26	Skitraining	SL	Atzmännig	Region	Sämi, Burki		Märtel		X	X	X	X	ganzer Tag	X		
So	27	Skitraining	RS	Atzmännig	Region	Denise, Sämi		Manu B.		X	X	X	X	ganzer Tag	X		
Mo	28	Skitraining	SL	Atzmännig	Region	Steiner, Marc	Schneespasstag	Ronnie		X	X	X	X	ganzer Tag	X		
Di	29	Skitraining	RS	Atzmännig	Region	Burki, René		René		X	X	X	X	ganzer Tag	X		
Mi	30																
Do	31	Silvesterrennen	RS	Hoch-Ybrig		Sämi, Jasmin	Michi		Cornelia	X			X		X		
Weihnachtsferien: 19. Dezember 2020 - 03. Januar 2021																	
Legende:	Gruppe 1	Lizenzfahrer															
	Gruppe 2.1	Nichtlizenzfahrer Junioren															
	Gruppe 2.2	Nichtlizenzfahrer JO															
	Gruppe 3	Kids															
	Gruppe 4	Clubmitglieder															

Januar												Gruppe				Bemerkungen	Bus
Tag	Anlass	Thema / Disziplinen	Ort	Ersatzort	Leiter	Elternchef	Elterntrainer	Fahrer	Torwart	1	2.1	2.2	3				
Fr 1	Frohes Neues Jahr																
Sa 2	LinthCUP/Gomm./Rieden	2 x RS	Amden		Burki	Stefan	Silvio			X	X	X	X		X		
So 3																	
Mo 4	Kondittraining	Kraftraum	Eschenbach		Steiner					X	X			19.00 - 20.00 Uhr			
Di 5	Kondittraining	Koordination	Turnhalle G.		Burki							X	X	18.00 - 19.30 Uhr			
Mi 6	Skitraining	RS	Atzmännig		Burki					X			X	13.45 - 16.00 Uhr			
Do 7	Kondittraining	Kraftausdauer	Turnhalle G.		Steiner					X	X			19.00 - 20.30 Uhr			
Fr 8																	
Sa 9	Zürileu-Rennen	2 x RS & RS (Kids)	Obersaxen		Marc, Burki	Paschi	?		1	X			X		X		
So 10	Zürileu-Rennen	SL & RS (Kids)	Obersaxen		Marc, Burki	Paschi	?		1	X			X		X		
Mo 11	Kondittraining	Kraftraum	Eschenbach		Denise					X	X			19.00 - 20.00 Uhr			
Di 12	Kondittraining	Schnelligkeit	Turnhalle G.		Burki							X	X	18.00 - 19.30 Uhr			
Mi 13	Skitraining	SL	Atzmännig		Jasmin					X			X	13.45 - 16.00 Uhr			
Do 14	Kondittraining	Koordination	Turnhalle G.		Manuel					X	X			19.00 - 20.30 Uhr			
Fr 15																	
Sa 16	LinthCUP/Schänis	2 x RS	Amden		Jasmin, Oliver	Märtel	Erto			X	X	X	X		X		
So 17																	
Mo 18	Kondittraining	Kraftraum	Eschenbach		Steiner					X	X			19.00 - 20.00 Uhr			
Di 19	Kondittraining	Ausdauer	Turnhalle G.		Steiner							X	X	18.00 - 19.30 Uhr			
Mi 20	Skitraining	RS	Atzmännig		Burki					X			X	13.45 - 16.00 Uhr			
Do 21	Kondittraining	Schnelligkeit	Turnhalle G.		Steiner					X	X			19.00 - 20.30 Uhr			
Fr 22																	
Sa 23	GP Migros	RS	Wildhaus		Sämi	Manu B.	?			X	X	X	X		X		
So 24	Albis-Rennen	2 x RS & RS (Kids)	Oberiberg		Marc	René	?		Stefan, Ronnie	X			X				
Mo 25	Kondittraining	Kraftraum	Eschenbach		Steiner					X	X			19.00 - 20.00 Uhr			
Di 26	Kondittraining	Schnellkraft	Turnhalle G.		Burki							X	X	18.00 - 19.30 Uhr			
Mi 27	Hüppi Schnuppertraining		Atzmännig		Alle	gemäss Clubnachrichten				X			X	13.45 - 16.00 Uhr			
Do 28	Kondittraining	Ausdauer	Turnhalle G.		Manuel					X	X			19.00 - 20.30 Uhr			
Fr 29																	
Sa 30	Skitraining	SL	Atzmännig	Region	Denise						X	X	X	09.30 - 14.00 Uhr	X		
Sa 30	RGZO	2 x SL	Amden		Sämi, Jasmin	Silvio	?	?	1	X							
So 31	RiSa-Derby	2 x SL & SL (Kids)	Hoch-Ybrig		Steiner	Manu G.	?		Stefan, Michi	X			X		X		
					Sportferien: 30. Januar - 07. Februar 2021												
Legende:	Gruppe 1	Lizenzfahrer															
	Gruppe 2.1	Nichtlizenzfahrer Junioren															
	Gruppe 2.2	Nichtlizenzfahrer JO															
	Gruppe 3	Kids															
	Gruppe 4	Clubmitglieder															

Februar												Gruppe				Bemerkungen	Bus							
Tag	Anlass	Thema / Disziplinen	Ort	Ersatzort	Leiter	Elternchef	Elterntrainer	Fahrer	Torwart	1	2.1	2.2	3											
Sportferien: 30. Januar - 07. Februar 2021																								
Mo	1	Kondittraining	Kraftraum	Eschenbach		Sämi					X	X		19.00 - 20.00 Uhr										
Di	2																							
Mi	3	Skitraining	SL	Atzmännig		Sämi				X			X	13.45 - 16.00 Uhr										
Do	4	Kondittraining	Schnellkraft	Turnhalle G.		Steiner				X	X			19.00 - 20.30 Uhr										
Fr	5																							
Sa	6	Atzmännig Kids Race	RS	Atzmännig		Alle				X		X	X											
So	7	Animations-Rennen	2 x Combi-Race Technik	Atzmännig	Flumserberg	Burki	Sandra M.		?				X											
Mo	8	Kondittraining	Kraftraum	Eschenbach		Sämi				X	X			19.00 - 20.00 Uhr										
Di	9	Kondittraining	Intervall	Turnhalle G.		Burki						X	X	18.00 - 19.30 Uhr										
Mi	10	Skitraining	SL	Atzmännig		Denise				X			X	13.45 - 16.00 Uhr										
Do	11	Kondittraining	Sprünge	Turnhalle G.		Manuel				X	X			19.00 - 20.30 Uhr										
Fr	12	Öffentliches Training	Super-G	Atzmännig	Flumserberg	?			?	X	X	X	X	11.30 - 16.00 Uhr										
Sa	13	Goldingen-Rennen	Combi-Race Speed / Super-G	Atzmännig	Flumserberg	Sämi	Stefan			X														
So	14	Goldingen-Rennen	RS / Super-G	Atzmännig	Flumserberg	kein								Jun. + Aktive mit Lizenz										
Mo	15	Kondittraining	Kraftraum	Eschenbach		Sämi				X	X			19.00 - 20.00 Uhr										
Di	16	Kondittraining	Hindernislauf	Turnhalle G.		Steiner						X	X	18.00 - 19.30 Uhr										
Mi	17	Skitraining	RS	Atzmännig		Burki				X			X	13.45 - 16.00 Uhr										
Do	18	Kondittraining	Intervall	Turnhalle G.		Steiner				X	X			19.00 - 20.30 Uhr										
Fr	19																							
Sa	20	Skitraining	RS	Atzmännig	Region	Sämi		?			X	X	X	09.30 - 14.00 Uhr	X									
Sa	20	Volksabfahrt	Abfahrt	Hoch-Ybrig		kein	René			X	X													
So	21																							
Mo	22	Kondittraining	Kraftraum	Eschenbach		Sämi				X	X			19.00 - 20.00 Uhr										
Di	23	Kondittraining	Kraftausdauer	Turnhalle G.		Burki						X	X	18.00 - 19.30 Uhr										
Mi	24	Hüppi Schnuppertraining		Atzmännig	Verschiebedatum	Alle	gemäss Clubnachrichten			X			X	13.45 - 16.00 Uhr										
Do	25	Kondittraining	Hindernislauf	Turnhalle G.		Manuel				X	X			19.00 - 20.30 Uhr										
Fr	26																							
Sa	27	LinthCUP (Goldingen)	Super-G	Atzmännig	Flumserberg	Steiner	Sandra M.			X	X	X	X											
Sa	27	Clubrennen	RS	Atzmännig	Flumserberg	Steiner				X	X	X	X											
So	28	Atzmännig Kids Race	RS	Atzmännig	Verschiebedatum	Alle				X		X	X											
Legende:	Gruppe 1	Lizenzfahrer																						
	Gruppe 2.1	Nichtlizenzfahrer Junioren																						
	Gruppe 2.2	Nichtlizenzfahrer JO																						
	Gruppe 3	Kids																						
	Gruppe 4	Clubmitglieder																						

<b>März</b>												Gruppe				Bemerkungen	Bus
Tag	Anlass	Thema / Disziplinen	Ort	Ersatzort	Leiter	Elternchef	Elterntrainer	Fahrer	Torwart	1	2.1	2.2	3				
Mo	1																
Di	2	Konditraining	Koordination	Turnhalle G.		Burki						X	X	18.00 - 19.30 Uhr			
Mi	3	Skitraining	RS	Atzmännig		Sämi				X			X	13.45 - 16.00 Uhr			
Do	4	Konditraining	Kraftausdauer	Turnhalle G.		Steiner				X	X			19.00 - 20.30 Uhr			
Fr	5																
Sa	6	Schwyzer Kantonalbank Race	2 x RS & RS (Kids)	Hoch-Ybrig		Denise	Paschi			Barbara, Ronnie	X		X			X	
So	7	LinthCUP	SL	Kaltbrunn		Sämi	Ronnie	Silvio			X	X	X			X	
Mo	8																
Di	9	Konditraining	Schnelligkeit	Turnhalle G.		Steiner						X	X	18.00 - 19.30 Uhr			
Mi	10	Skitraining	SL	Atzmännig		Jasmin				X			X	13.45 - 16.00 Uhr			
Do	11	Konditraining	Koordination	Turnhalle G.		Manuel				X	X			19.00 - 20.30 Uhr			
Fr	12																
Sa	13	ZSV-Meisterschaften	RS & Super-G	Hoch-Ybrig		Sämi	Fredi			Barbara	X					X	
So	14	ZSV-Meisterschaften	SL & Combi Race (Kids)	Hoch-Ybrig		Marc	Erto			1	X		X			X	
Mo	15																
Di	16	Konditraining	Ausdauer	Turnhalle G.		Burki						X	X	18.00 - 19.30 Uhr			
Mi	17	Skitraining	RS	Atzmännig		Sämi				X			X	13.45 - 16.00 Uhr			
Do	18	Konditraining	Schnelligkeit	Turnhalle G.		Steiner				X	X			19.00 - 20.30 Uhr			
Fr	19																
Sa	20	Skitraining	RS	Atzmännig	Region	Burki, Sämi				X	X	X	X	09.30 - 14.00 Uhr		X	
So	21	Oberlinsport Race	Volk-RS (JO & Kids)	Hoch-Ybrig		Steiner	Manu B.	?		X	X	X	X			X	
Mo	22																
Di	23	Konditraining	Schnellkraft	Turnhalle G.		Steiner						X	X	18.00 - 19.30 Uhr			
Mi	24	Skitraining	SL	Atzmännig		Burki				X			X	13.45 - 16.00 Uhr			
Do	25	Konditraining	Ausdauer	Turnhalle G.		Manuel				X	X			19.00 - 20.30 Uhr			
Fr	26																
Sa	27	Skitraining	P-SL	Atzmännig	Region	Denise, Sämi				X	X	X	X	09.30 - 14.00 Uhr		X	
So	28																
Mo	29																
Di	30	Konditraining	Sprünge	Turnhalle G.		Burki						X	X	18.00 - 19.30 Uhr			
Mi	31																
Legende:	Gruppe 1	Lizenzfahrer															
	Gruppe 2.1	Nichtlizenzfahrer Junioren															
	Gruppe 2.2	Nichtlizenzfahrer JO															
	Gruppe 3	Kids															
	Gruppe 4	Clubmitglieder															

April												Gruppe				Bemerkungen	Bus
Tag	Anlass	Thema / Disziplinen	Ort	Ersatzort	Leiter	Elternchef	Elterntrainer	Fahrer	Torwart	1	2.1	2.2	3				
Do	1																
Fr	2																
Sa	3																
So	4																
Mo	5																
Di	6	Konditraining	Spieleabend	Turnhalle G.		Burki								X	X	18.00 - 19.30 Uhr	
Mi	7	Ch(r)opfleerete		Rest. Sonne Hintergoldingen		Steiner										19.30 Uhr	
Do	8	Konditraining	Spieleabend	Turnhalle G.		Steiner				X	X					19.00 - 20.30 Uhr	
Fr	9																
Sa	10	ZSV-Clubmeisterschaften	P-SL	Hoch-Ybrig		Sämi, Yves		Sepp		X	X	X	X			X	
Sa	10	ZSV-Cup Final (Qualifizierte)	P-SL	Hoch-Ybrig						X							
So	11																
Mo	12																
Di	13																
Mi	14																
Do	15																
Fr	16																
Sa	17																
So	18																
Mo	19																
Di	20																
Mi	21																
Do	22																
Fr	23																
Sa	24																
So	25																
Mo	26																
Di	27	Schlussabend, anschliessend Leitersitzung				Alle				X	X	X	X			18.00 - 20.00 Uhr	
Mi	28																
Do	29																
Fr	30																
Legende:	Gruppe 1	Lizenzfahrer															
	Gruppe 2.1	Nichtlizenzfahrer Junioren															
	Gruppe 2.2	Nichtlizenzfahrer JO															
	Gruppe 3	Kids															
	Gruppe 4	Clubmitglieder															