

# MERKBLATT COVID-19 – WETTKAMPFSAISON 20/21

Ergänzung zum Schutzkonzept Training für Swiss-Ski und Swiss Snowboard Teams

## Zielsetzung:

- ▷ Wir wollen keine positiven Covid-19-Fälle.
- ▷ Bei einem positiven Fall, sollen nur Personen in Quarantäne gehen, welche die BAG-Regeln nicht einhalten konnten.

Damit wir diese Zielsetzung erreichen, setzen wir folgende Massnahmen gemeinsam um:

|                        |   |
|------------------------|---|
| <b>Begrüssung</b>      | ▷ Kein Körperkontakt (evtl. teamintern Swiss-Ski Gruss definieren).   |
| <b>Transfer</b>        | ▷ Bei mehreren Personen im Fahrzeug gilt Maskenpflicht.   |
| <b>Hotel</b>           | ▷ Maskenpflicht, Kontakt mit Hotelpersonal und externen Personen vermeiden.   |
| <b>Essen</b>           | ▷ Vor und nach dem Essen müssen Hände gewaschen und desinfiziert werden.<br>▷ Vor und nach dem Essen gilt Maskenpflicht.<br>▷ Es dürfen max. 4 Personen an einem Tisch sitzen.<br>▷ Aufteilung nach Gruppen (Athleten, Betreuer, Service und Swiss-Ski).<br>▷ Zimmerpartner sitzen gemeinsam am Tisch.  |
| <b>Sitzungen</b>       | ▷ Es gilt für alle Maskenpflicht.<br>▷ Wenn immer möglich Einzelgespräche durchführen.<br>▷ Abstand halten (>1.5m) und Gespräche und Sitzungen auf maximal 15 Min. beschränken.<br>▷ Wenn die Räume zu klein sind, aufteilen in Kleingruppen.   |
| <b>Videoanalyse</b>    | ▷ Es gilt für alle Maskenpflicht.<br>▷ Nach jeder Person werden die Geräte desinfiziert.  |
| <b>Kontakte</b>        | ▷ Der Kontakt von externen Personen zum Team ist auf ein Minimum zu reduzieren und soll wenn möglich <b>nicht</b> im Teamhotel stattfinden.<br>▷ Bei einem Kontakt gilt: <ul style="list-style-type: none"><li>– Maskenpflicht</li><li>– Einhalten des Sicherheitsabstands von 1.5 Meter</li><li>– maximal 15 Minuten Kontakt</li><li>– keine Konsumation</li></ul><br>▷ Bleibt wenn möglich im Hotel und vermeidet Besorgungen/Kontakte ausserhalb der Bubble. |
| <b>Vorbildfunktion</b> | ▷ Bitte seid euch bewusst, dass ihr eine hohe Vorbildfunktion habt. Nehmt diese Verantwortung im öffentlichen wie im privaten Umfeld wahr.<br>▷ Haltet Abstand und tragt eure Schutzmasken korrekt.   |

