



## Bestimmungen und Massnahmen zur Bekämpfung des Coronavirus Stand 13.12.2020

Der Bundesrat hat weitere Richtlinien und Massnahmen veröffentlicht. Wenn wir weiterhin alle an einem Strick ziehen und uns an die Massnahmen halten, können wir zur positiven Entwicklung beitragen. Der Vorstand hat zusammen mit dem Ski Team die bisherigen Bestimmungen und Massnahmen wie folgt angepasst:

### **Krafttraining Montag Kraftraum 19:00 – 20:00 Uhr Eschenbach für Lizenzfahrer, Junioren und Clubmitglieder:**

Aufgrund der Schliessungen der Sportanlagen ab 19.00 Uhr sowie der Gruppengrösse von maximal 5 Personen (bei Mischung U16 und Ü16) findet bis auf weiteres kein Training statt.

**Als Ersatz für das Krafttraining wird durch das Ski Team eine Trainingsempfehlung per E-Mail / WhatsApp versandt.**

### **Training Dienstag Turnhalle Goldingen 18:00 – 19:00 Uhr für alle Kids:**

Dieses Training kann weiter durchgeführt werden, jedoch nur noch bis 19.00 Uhr. Kids unter 16 Jahren müssen im Trainingsraum **KEINE** Maske tragen. **Kontaktsportarten sind nicht empfohlen.**

**Keine Anmeldung erforderlich!**

### **Training Donnerstag Turnhalle Goldingen 19:00 – 20:30 Uhr für Lizenzfahrer, Junioren und Clubmitglieder:**

Aufgrund der Schliessungen der Sportanlagen ab 19.00 Uhr sowie der Gruppengrösse von maximal 5 Personen (bei Mischung U16 und Ü16) findet bis auf weiteres kein Training statt.

### **Skitraining Mittwoch:**

Dieses Training kann für U16 weiterhin durchgeführt werden. Kids unter 16 Jahren müssen im Training einen «Hälslig» gem. Schutzkonzept der Bergbahnen tragen.

**Anmeldung erforderlich!**

### **Skitraining Samstag:**

Dieses Training kann für U16 weiterhin durchgeführt werden. Kids unter 16 Jahren müssen im Training einen «Hälslig» gem. Schutzkonzept der Bergbahnen tragen.

**Anmeldung erforderlich!**

Ü16 dürfen maximal in Gruppen von 5 Personen (inkl. Leiter) trainieren. Im Übrigen gilt das Schutzkonzept der Bergbahnen.

**Anmeldung erforderlich!**

Sobald U16 und Ü16 gemischt trainieren, gilt die Gruppengrösse von maximal 5 Personen (inkl. Leiter)

### **Wettkämpfe:**

Sämtlich U16 Wettkämpfe sind bis 31. Januar 2021 abgesagt, gem. Swiss Ski.



**Sport-**  
**verein-t**  
MITWIRKEN IM SPORT

**Beschränkung der Teilnehmer:**

Bei einer möglichen Überschreitung der maximalen Teilnehmerzahl haben Lizenzfahrer Vorrang. Der entsprechende Leiter würde «Überzählige» entsprechend informieren.

Sollten erneute Änderungen/Anpassungen notwendig sein, werden diese jeweils durch Anpassungen in diesem Dokument vorgenommen. Diese werden dann auf der Homepage veröffentlicht und nach Aufschaltung wird in den verschiedenen Chats ein entsprechender Hinweis versandt.

**Vorstand und Ski Team Skiclub Goldingen**