

## Bestimmungen und Massnahmen zur Bekämpfung des Coronavirus Stand 02.11.2020

Um die Coronainfektionen tief zu halten hat der Bundesrat am 28.10.2020 neue Richtlinien veröffentlicht. Wenn wir alle an einem Strick ziehen und uns an die Massnahmen halten, können wir unsere Trainings grösstenteils auch beibehalten. Der Vorstand hat zusammen mit dem Ski Team, nach Abklärungen mit dem Kanton St. Gallen sowie dem BAG beschlossen, folgende erforderlichen Massnahmen entsprechend umzusetzen.

### **Krafttraining Montag Kraftraum 19:00 – 20:00 Uhr Eschenbach für Lizenzfahrer, Junioren und Clubmitglieder:**

Im Kraftraum können wir leider kein Krafttraining mehr durchführen, dies aus Platzgründen. Der Abstand kann dort nicht eingehalten werden. Wir sind daran eine Ausweichmöglichkeit zu finden.

### **Training Dienstag Turnhalle Goldingen 18:00 – 19:30 Uhr für alle Kids:**

Dieses Training kann weiter durchgeführt werden. Die empfohlene Teilnehmerzahl von max. 15 Personen (da alle unter 16 Jahren) werden wir hier sowieso nicht überschreiten. Kids unter 16 Jahren müssen im Trainingsraum **KEINE** Maske tragen. **Kontaktsportarten sind nicht empfohlen.**

**Keine Anmeldung erforderlich!**

### **Training Donnerstag Turnhalle Goldingen 19:00 – 20:30 Uhr für Lizenzfahrer, Junioren und Clubmitglieder:**

In diesem Training wird es die folgenden Änderungen geben:

- Die Trainingszeit wird neu von **19:00 – 20:00 Uhr** festgelegt.
- Teilnehmerzahl ist auf maximal 15 Personen beschränkt inkl. Leiter.
- Maskenpflicht:
  - o KEINE Maskenpflicht für alle unter 16 Jahren im Trainingsraum
  - o Für alle ab dem 16. Lebensjahr gilt KEINE Maskenpflicht im Trainingsraum, sofern folgende Punkte eingehalten werden:
    - Abstand von mindestens 1,5 Meter immer eingehalten wird
    - genügend Platzverhältnisse in der Turnhalle bestehen
    - die Räumlichkeiten gut gelüftet werden können
- **Kontaktsportarten sind gem. BAG verboten, wie beispielsweise Fussball, Unihockey, etc.,** daher fallen Spiele den neuen Massnahmen zum Opfer.
- Duschen ist ohne Maske erlaubt (Abstände einhalten)

**Auf Trainingshinweis im Chat durch den Leiter ist eine Anmeldung erforderlich! (Daumen hoch)**

### **Training Samstag Raum Goldingen 09:00 – 11:00 Uhr für Lizenzfahrer, Junioren und Kids:**

Dieses Training kann weiter durchgeführt werden. Die Teilnehmerzahl ist auf max. 15 Personen beschränkt inkl. Leiter. Kids unter 16 Jahren müssen im Trainingsraum **KEINE** Maske tragen. Ab 16 Jahren muss die Maske getragen werden, sofern die Abstände nicht eingehalten werden können.

**Kontaktsportarten sind gemäss BAG verboten.**

**Auf Trainingshinweis im Chat durch den Leiter ist eine Anmeldung erforderlich! (Daumen hoch)**



**Sport-**  
**verein-t**  
MITWIRKEN IM SPORT

**Skitraining Mittwoch und Samstag:**

Wir sind noch in Abklärungen und werden sobald als möglich informieren. Die entsprechenden Schutzkonzepte und Weisungen von Swiss Ski sind noch nicht vorhanden.

**Wettkämpfe:**

Wir sind noch in Abklärungen und werden sobald als möglich informieren. Die entsprechenden Schutzkonzepte und Weisungen von Swiss Ski sind noch nicht vorhanden.

**Betreten von öffentlichen Einrichtungen: (Neue Regelung Skiclub)**

Beim Betreten/Zugang zu der Turnhalle besteht Maskenpflicht bis und mit Eintreffen im entsprechenden Trainingsraum. Wir passen die bisherige Regelung der Kinder den Empfehlungen des BAG an. Somit gilt diese Maskenpflicht nicht für Kinder unter 12 Jahren.

**Beschränkung der Teilnehmer:**

Bei einer möglichen Überschreitung der maximalen Teilnehmerzahl haben Lizenzfahrer Vorrang. Der entsprechende Leiter würde «Überzählige» entsprechend informieren.

Sollten erneute Änderungen/Anpassungen notwendig sein, werden diese jeweils durch Anpassungen in diesem Dokument vorgenommen. Diese werden dann auf der Homepage veröffentlicht und nach Aufschaltung wird in den verschiedenen Chats ein entsprechender Hinweis versandt.

Korrektur gemäss Rücksprache mit der Kantonsärztin vom Kanton St. Gallen.

**Vorstand und Ski Team Skiclub Goldingen**