



Ski Team Skiclub Goldingen

Leitbild

Saison 2023/2024

Version

08.08.2023

Inhaltsverzeichnis

1	Anmeldung, Anforderungen & Gruppen.....	1
1.1	Anmeldung & Anforderungen	1
1.2	Gruppenübersicht.....	1
1.3	Race Jugend (Lizenzfahrer*in)	2
1.4	Race Kids.....	3
1.5	Rookie.....	4
2	Informationen	5
2.1	Kosten inkl. Leitung der Ski- und Konditionstrainings	5
2.2	Trainingsorte	5
2.3	Kommunikation	5
2.4	Abmeldungen	6
2.5	Schnuppertraining	6
2.6	Herbsttrainingslager	6
2.7	Skirennen.....	6
2.8	Unterstützung durch Eltern.....	6
2.9	Allgemeines.....	7
2.10	Clubmitglieder	7
2.11	Verantwortliche Personen	7

1 Anmeldung, Anforderungen & Gruppen

1.1 Anmeldung & Anforderungen

Dem Ski Team Skiclub Goldingen können grundsätzlich alle Boys und Girls der Jahrgänge 2003 – 2017, jedoch mindestens Erstklässler, beitreten.

Ein Beitritt ins Ski Team ist grundsätzlich jederzeit nach Rücksprache mit dem Ski Team Chef möglich.

Offizieller Saisonstart ist Mitte August 2023.

Ab 01. März 2024 können bereits **Kinder ab dem grossen Kindergarten** beitreten.

Eine Anmeldung erfolgt über das Anmeldeformular auf der Webseite des Skiclub Goldingen.

Weitere Anforderungen:

- selbständiges Skifahren und bremsen (Wir sind keine Skischule)
- Selbständige und sichere Benutzung der Lifte (auch Bügellifte)
- Selbständiges Anziehen (Ski und Bekleidung)
- Selbständig auf Toilette gehen

1.2 Gruppenübersicht

Wir haben folgende Kategorien:

- Race Jugend (Lizenzfahrer*in)	(11 bis 20 jährig)	2003 - 2012
- Race Kids	(6 oder 7 bis 10 jährig)	2013 - 2017
- Rookie	(6 oder 7 bis 20 jährig)	2003 - 2017

Für die Skirennen wird das Kind zudem in folgende Kategorien eingeteilt:

U9 / U11	Jahrgänge	2013 und jünger (Möglichkeit Lizenz: Nein)
U12	Jahrgang	2012 (Möglichkeit Lizenz: Ja)
U14	Jahrgänge	2010 bis 2011 (Möglichkeit Lizenz: Ja)
U16	Jahrgänge	2008 bis 2009 (Möglichkeit Lizenz: Ja)
U18 / U21	Jahrgänge	2003 bis 2007 (Möglichkeit Lizenz: Ja)

1.3 Race Jugend (Lizenzfahrer*in)

In der Gruppe Race Jugend befinden sich diejenigen JO-Kinder (U12 bis U16) und Junioren/Juniorinnen (U18 bis U21), welche eine Swiss-Ski Lizenz lösen und somit Regionale Jugendwettkämpfe bestreiten. Ihr Trainingsplan sieht dann folgendermassen aus:

Ende Sommerferien SG¹ bis zum Trainingslager im Stubai:

Montag	19.00 – 20.00 Uhr	Krafttraining	St. Gallenkappel
Samstag	09.00 – 11.00 Uhr	Kondition & Spass	Goldingen

Nach Trainingslager im Stubai bis Ende April:

Montag	19.00 – 20.00 Uhr	bis Dez.	Krafttraining	St. Gallenkappel
Donnerstag	17.45 – 19.15 Uhr	bis U14	Kondition	Goldingen
	19.15 – 20.45 Uhr	ab U16	Kondition	Goldingen
Samstag	unterschiedlich, je nach Skigebiet		Skitraining	Atzmännig / Region
Mittwoch	13.45 – 16.00 Uhr	ab Dez.	Skitraining	Atzmännig

(Mittwochnachmittag; wenn kein Schnee im Atzmännig liegt, findet im Januar und Februar auswärts ein Training statt. Teilnahme möglich nach Aufgebot durch Ski Team Chef)

Monate Mai bis August: Sommertraining² gemäss Trainingsplan und WhatsApp JO SKI Chat

Die Skitrainings am Mittwoch und am Samstag finden nur statt, wenn genug Schnee liegt.

Die JO Mitglieder (U12 bis U16) in dieser Gruppe nehmen an allen Trainings, sowie auch an 80% aller, vom Leiterteam vorgeschlagenen Rennen teil. Die genaue Anzahl der Rennen wird Mitte November kommuniziert. Die Junioren und Juniorinnen besuchen mindestens ein Konditionstraining pro Woche, sowie zwei Samstagstrainings pro Monat und nehmen an 80% aller, vom Leiterteam vorgeschlagenen Rennen teil.

Wer die oben erwähnten Kriterien erfüllt, erhält eine Vergütung fürs Herbstlager und „Gönnerreisli“. Ebenfalls werden die Kosten der Lizenz automatisch vom Skiclub finanziert.

¹ Kanton St. Gallen

² freiwillig

1.4 Race Kids

In dieser Gruppe befinden sich die Kinder von der ersten Klasse im Alter von 6/7 – 10 Jahren, welche ihre Skitechnik stetig verbessern und mehrere Skirennen (Animations- und Volksrennen) bestreiten möchten. Der Trainingsplan sieht dann wie folgt aus:

Ende Sommerferien SG³ bis zum Trainingslager im Stubai:

Donnerstag	17.45 – 19.15 Uhr	Kondition	Goldingen
Samstag	09.00 – 11.00 Uhr	Kondition & Spass	Goldingen

Nach Trainingslager im Stubai bis Ende April:

Donnerstag	17.45 – 19.15 Uhr	Kondition	Goldingen
Samstag	unterschiedlich, je nach Skigebiet	Skitraining	Atzmännig / Region
Mittwoch	13.45 – 16.00 Uhr ab Dez.	Skitraining	Atzmännig

(Mittwochnachmittag; wenn kein Schnee im Atzmännig liegt, findet im Januar und Februar auswärts ein Training statt. Teilnahme möglich nach Aufgebot durch Ski Team Chef)

Monate Mai bis August: Sommertraining⁴ gemäss Trainingsplan und WhatsApp JO SKI Chat

Die Skitrainings am Mittwoch und am Samstag finden nur statt, wenn genug Schnee liegt.

Die Kids nehmen an all diesen Trainings teil. Ebenfalls bestreiten sie 80% aller vom Leiterteam vorgeschlagenen Rennen. Die genaue Anzahl der Rennen wird Mitte November kommuniziert.

Wer die oben erwähnten Kriterien erfüllt, erhält eine Vergütung fürs Herbstlager und „Gönnerreisi“.

³ Kanton St. Gallen

⁴ freiwillig

1.5 Rookie

In dieser Gruppe befinden sich alle Kinder und Jugendlichen, bei welchen der Wettkampfsport nicht im Vordergrund steht. Ski- und Sporttrainings werden regelmässig besucht und einige Volksrennen bestritten. Hier wird eine Trennung von Kids (U9 bis U11), JO (U12 bis U16) und Junioren/Juniorinnen (U18 bis U20) gemacht. Ihr Trainingsplan sieht dann folgendermassen aus:

Ende Sommerferien SG bis zum Trainingslager im Stubai:

Montag	19.00 – 20.00 Uhr	ab U12	Krafttraining	St. Gallenkappel
Donnerstag	17.45 – 19.15 Uhr	bis U14	Kondition	Goldingen
Samstag	09.00 – 11.00 Uhr		Kondition & Spass	Goldingen

Nach Trainingslager im Stubai bis Ende April:

Montag	19.00 – 20.00 Uhr	ab U12/bis Dez.	Krafttraining	St. Gallenkappel
Donnerstag	17.45 – 19.15 Uhr	bis U14	Kondition	Goldingen
	19.15 – 20.45 Uhr	ab U16	Kondition	Goldingen
Samstag	unterschiedlich, je nach Skigebiet		Skitraining	Atzmännig / Region
Mittwoch	13.45 – 16.00 Uhr	ab Dez.	Skitraining	Atzmännig

Monate Mai bis August: Sommertraining⁵ gemäss Trainingsplan und WhatsApp JO SKI Chat

Die Skitrainings am Mittwoch und am Samstag finden nur statt, wenn genug Schnee liegt.

Die Kids und JO-Mitglieder in dieser Gruppe besuchen mindestens ein Konditionstraining pro Woche, sowie zwei Samstagstraining pro Monat. Sie bestreiten das Clubrennen, Atzmännig Kids-Race und den GP Migros. Weitere Teilnahmen an Volksrennen oder Animationsrennen sind selbstverständlich möglich.

Die Junioren und Juniorinnen besuchen mindestens ein Konditionstraining pro Woche, sowie ein Samstagstraining pro Monat und nehmen am Clubrennen des Skiclub Goldingen teil. Weitere Rennteilnahmen sind möglich. Zusätzlich leisten sie zwei Helfereinsätze an den vom Skiclub organisierten Skirennen.

Wer die oben erwähnten Kriterien erfüllt, erhält eine Vergütung fürs Herbstlager und „Gönnerreisi“.

⁵ freiwillig

2 Informationen

2.1 Kosten inkl. Leitung der Ski- und Konditionstrainings

Im Folgenden sind die Jahresbeiträge im Ski Team Skiclub Goldingen aufgelistet.

Fr. 30.-- alle Kategorien (Für Kinder von Clubmitgliedern)

Fr. 60.-- alle Kategorien (Für alle anderen Kinder)

Ab Jahrgang 2012 und älter zusätzlich (falls gewünscht, je nach Gruppeneinteilung)

Fr. 35.-- Rennlizenz (Jahrgänge 2008 – 2012)

Fr. 45.-- Rennlizenz (Jahrgänge 2007 und älter)

Diese Rennlizenz wird vom Skiclub bezahlt, sofern mindestens 6 ZSV-Rennen oder 6 Swiss-Ski Punkterennen gefahren werden. Dies sollte insofern kein Problem darstellen, als dass es die Gruppeneinteilung sowieso regelt.

Fr. 50.-- Skianzugmiete für die ganze Saison

Diese Kosten werden jeweils direkt dem Trainings-/Wettkampfkonto belastet.

2.2 Trainingsorte

Kondition: Turnhalle Goldingen

Krafttraining: Turnhalle St. Gallenkappel

Skitraining: Im Atzmännig oder in der Region
(in der Regel Hoch-Ybrig und Flumserberg, Anfangs Saison Davos)

2.3 Kommunikation

Ski Team Infos für Trainings und Wettkämpfe: WhatsApp Chat

Ski Team An- und Abmeldungen für Trainings: WhatsApp Chat

Ski Team Anmeldungen für Wettkämpfe: Elternabend (zuständig Manuela Büsser)

Club Infos und Clubnachrichten: Mailversand

2.4 Abmeldungen

Wir möchten in unserem Verein Ordnung haben und erwarten deshalb, dass ihr euch persönlich, beim zuständigen Leiter für den betreffenden Anlass (Training unter der Woche; **bis spätestens eine Stunde vor Trainingsbeginn**, Training am Wochenende; **bis spätestens Donnerstagabend 20.00 Uhr** vor dem jeweiligen Weekend) abmeldet.

2.5 Schnuppertraining

Grundsätzlich nach Rücksprache mit dem Ski Team Chef jederzeit möglich. Anfangs Saison (August), sowie während der Skisaison finden offizielle Schnuppertrainings statt. Info auf der Webseite des Skiclub Goldingen.

2.6 Herbsttrainingslager

Das Herbsttrainingslager findet dieses Jahr vom 15. – 20. Oktober 2023 statt. Während den Herbstferien trainieren wir während einer Woche auf dem Gletscher im Stubaital (A). Diese Trainingswoche ist der Grundstein für eine solide Ausbildung in der Grundtechnik und des gegenseitigen Kennenlernens.

2.7 Skirennen

Je nach Gruppe werden unterschiedliche Rennen bestritten. Als Mitglied im Zürcher Skiverband bestreiten wir mehrheitlich Skirennen dieses Verbandes.

Es wird zwischen verschiedenen Skirennen unterschieden:

- **Volksrennen:** Skirennen für Alle gemäss Ausschreibung des Organisators
- **Animationsrennen:** Skirennen für die jüngeren Kinder ohne Swiss-Ski-Punkte gemäss WR
- **Regionale Jugendwettkämpfe:** Swiss-Ski Punkterennen für die älteren Kinder mit einer Swiss-Ski-Lizenz gemäss WR

WR = Wettkampffreglement Ski Alpin von Swiss Ski

2.8 Unterstützung durch Eltern

Die Eltern der Ski Team Mitglieder unterstützen das Ski Team an Ihren Anlässen und bei Trainings, sowie Rennteilnahmen. Die Einteilung der Einsätze erfolgt jeweils am Elternabend.

2.9 Allgemeines

Falls ein Kind eine zweite Sportart ausübt und es Überschneidungen in den Trainingstagen gibt, bitten wir dies Anfangs Saison dem Ski Team Chef mitzuteilen.

Es werden alle Trainingsteilnahmen in der NDS (Nationale Datenbank Sport) erfasst und kontrolliert. Jeder Leiter führt dies pro Training nach.

2.10 Clubmitglieder

Die Clubmitglieder können an folgenden Trainings teilnehmen:

Montag	19.00 – 20.00 Uhr	Krafttraining	St. Gallenkappel
Donnerstag	19.15 – 20.45 Uhr	Kondition	Goldingen

Die Infos über die Trainings erhalten die Mitglieder an der Versammlung oder über den WhatsApp Chat «Fussball SC Goldingen». Nach Rücksprache mit dem Ski Team Chef können auch weitere Trainings besucht werden.

2.11 Verantwortliche Personen

Chef Ski Team	Chef Ski Team Stv.	Technische Leitung
<i>Samuel Rüegg</i>	<i>Stefan Steiner</i>	<i>Manuela Büsser</i>
<i>Kirchhaldenstrasse 12</i>	<i>Mürtschenstrasse 3</i>	<i>Dorfstrasse 23</i>
<i>8722 Kaltbrunn</i>	<i>8638 Goldingen</i>	<i>8638 Goldingen</i>
<i>Tel: 077 459 00 60</i>	<i>Tel: 078 835 77 71</i>	<i>Tel: 079 335 51 74</i>

Die weiteren LeiterInnen sind:

René Gmür	079 559 10 22	Leon Fretz	076 721 91 44
Marc Oberholzer	079 197 68 15	Oliver Kündig	078 220 65 04
Stefan Rüegg	079 745 69 02	Yves Winkler	076 547 62 31
Simon Blöchliger	079 839 03 57	Lars Hüppi	079 376 22 54

Finanzen:

Barbara Landolt	078 776 25 80
Corinne Dönni	079 396 32 11

Bekleidung:

Ramona Fischer-Rüegg	079 729 02 26
----------------------	---------------

Für weitere Informationen oder Fragen stehen wir dir gerne zur Verfügung.