

August											Gruppe				Bemerkungen	Bus	
Tag	Anlass	Thema / Disziplinen	Ort	Ersatzort	Leiter	Elternchef	Elterntrainer	Fahrer	Torwart	1	2.1	2.2	3				
						Für die Gruppe 4 besteht die Möglichkeit an folgenden Tagen zu trainieren: Montag, Donnerstag, (Mittwochnachmittag) & Samstag											
So	1				Sommertraining: Gruppe 1, 2.1 & 2.2 (4 freiwillig)												
Mo	2																
Di	3																
Mi	4																
Do	5																
Fr	6																
Sa	7																
So	8																
Mo	9																
Di	10																
Mi	11				Sommerferien: 10. Juli - 15. August 2021												
Do	12																
Fr	13																
Sa	14																
So	15																
Mo	16	Kondittraining	Kraftraum	Eschenbach		Sämi					X	X			19.00 - 20.00 Uhr		
Di	17	Kondittraining	Koordination	Turnhalle G.		Burki					X	X	X	X	18.00 - 19.30 Uhr		
Mi	18																
Do	19	Kondittraining	Fussball	Goldingen		Luki											
Fr	20																
Sa	21	kein Training															
So	22																
Mo	23	Kondittraining	Kraftraum	Eschenbach		Sämi					X	X			19.00 - 20.00 Uhr		
Di	24	Kondittraining	Berglauftraining	Chamm Hintergoldingen		Burki, Sämi	Reservieren (Nussgipfel / Tee) 055'284'11'37				X	X	X	X	18.00 - 19.30 Uhr		
Mi	25																
Do	26	Kondittraining	Fussball	Goldingen		Luki											
Fr	27																
Sa	28	kein Training															
So	29	Birk Trophy	Berglauf	Sonne Hintergoldingen		René, Burki	Infos gem. sep. Programm				X	X	X	X			
Mo	30	Kondittraining	Kraftraum	Eschenbach		Sämi					X	X			19.00 - 20.00 Uhr		
Di	31	Kondittraining	Waldlauf / Schnelligkeit	Turnhalle G.		Burki					X	X	X	X	18.00 - 19.30 Uhr		
Legende:	Gruppe 1	Lizenzfahrer															
	Gruppe 2.1	Nichtlizenzfahrer Junioren															
	Gruppe 2.2	Nichtlizenzfahrer JO															
	Gruppe 3	Kids															
	Gruppe 4	Clubmitglieder															

September														Gruppe				Bemerkungen	Bus
Tag	Anlass	Thema / Disziplinen	Ort	Ersatzort	Leiter	Elternchef	Elterntrainer	Fahrer	Torwart	1	2.1	2.2	3						
Mi	1																		
Do	2	Konditraining	Fussball	Goldingen		Luki													
Fr	3																		
Sa	4	Konditraining	Fun Day	Turnhalle G.		Stefi, Sämi				Schnuppertraining				X	X	X	X	09.00 - 11.00 Uhr	
So	5																		
Mo	6	Konditraining	Kraftraum	Eschenbach		Stefi				X	X					19.00 - 20.00 Uhr			
Di	7	Konditraining	Schnellkraft	Turnhalle G.		Sämi				Schnuppertraining				X	X	X	X	18.00 - 19.30 Uhr	
Mi	8	Elterninformationsabend		Rest. Bannholz Goldingen		Sämi											19.30 Uhr		
Do	9	Konditraining	Fussball	Goldingen		Luki													
Fr	10																		
Sa	11	Konditraining	Fun Day / PT	Turnhalle G.		Denise, Leon				X	X	X	X			09.00 - 11.00 Uhr			
So	12																		
Mo	13	Konditraining	Kraftraum	Eschenbach		Stefi				X	X					19.00 - 20.00 Uhr			
Di	14	Einkleidung / Tauschbörse		Turnhalle G.		Denise	gemäss Info Denise									17.30 - 18.45 Uhr			
Di	14	Konditraining	Bachlauf / Sprünge	Turnhalle G.		Burki				X	X	X	X			18.00 - 19.30 Uhr			
Mi	15																		
Do	16																		
Fr	17																		
Sa	18	Konditraining	Fun Day	Turnhalle G.		Burki, Oli				X	X	X	X			09.00 - 11.00 Uhr			
So	19	Club- und Familienwanderung				Infos gem. Clubnachrichten													
Mo	20	Konditraining	Kraftraining	St. Gallenkappel		Stefi				X	X					19.00 - 20.00 Uhr			
Di	21	Konditraining	Intervall	Turnhalle G.		Burki				X	X	X	X			18.00 - 19.30 Uhr			
Mi	22																		
Do	23																		
Fr	24																		
Sa	25	Konditraining	Fun Day	Turnhalle G.		Sämi, Simi				X	X	X	X			09.00 - 11.00 Uhr			
So	26																		
Mo	27	Konditraining	Kraftraining	St. Gallenkappel		Stefi				X	X					19.00 - 20.00 Uhr			
Di	28	Konditraining	Hindernislauf	Turnhalle G.		Burki				X	X	X	X			18.00 - 19.30 Uhr			
Mi	29																		
Do	30																		
Herbstferien: 02. - 24. Oktober 2021																			
Legende:	Gruppe 1	Lizenzfahrer																	
	Gruppe 2.1	Nichtlizenzfahrer Junioren																	
	Gruppe 2.2	Nichtlizenzfahrer JO																	
	Gruppe 3	Kids																	
	Gruppe 4	Clubmitglieder																	

Oktober											Gruppe				Bemerkungen	Bus			
Tag	Anlass	Thema / Disziplinen	Ort	Ersatzort	Leiter	Elternchef	Elterntrainer	Fahrer	Torwart	1	2.1	2.2	3						
Fr	1				Herbstferien: 02. - 24. Oktober 2021														
Sa	2	Konditraining	Fun Day / PT	Turnhalle G.		Sämi, Yves				X	X	X	X	09.00 - 11.00 Uhr					
So	3																		
Mo	4	Konditraining	Kraftraining	St. Gallenkappel		Burki				X	X			19.00 - 20.00 Uhr					
Di	5	Konditraining	Kraftausdauer	Turnhalle G.		Burki				X	X	X	X	18.00 - 19.30 Uhr					
Mi	6	STS Einkaufsabend		Hinwil				Infos gem. Clubnachrichten						19.00 Uhr					
Do	7																		
Fr	8																		
Sa	9	Konditraining	Fun Day	Turnhalle G.		Stefi, Oli				X	X	X	X	09.00 - 11.00 Uhr					
So	10																		
Mo	11	Konditraining	Kraftraining	St. Gallenkappel		Burki				X	X			19.00 - 20.00 Uhr					
Di	12	Konditraining	Koordination	Turnhalle G.		Burki				X	X	X	X	18.00 - 19.30 Uhr					
Mi	13																		
Do	14																		
Fr	15																		
Sa	16	Trainingslager Stubaital									X	X	X	X		X			
So	17													X	X	X	X		X
Mo	18													X	X	X	X		X
Di	19													X	X	X	X		X
Mi	20									Infos gem. separatem Programm				X	X	X	X		X
Do	21													X	X	X	X		X
Fr	22													X	X	X	X		X
Sa	23	kein Training																	
So	24																		
Mo	25	Konditraining	Kraftraining	St. Gallenkappel		Burki				X	X			19.00 - 20.00 Uhr					
Di	26	Konditraining	Schnelligkeit	Turnhalle G.		Burki						X	X	18.00 - 19.30 Uhr					
Mi	27																		
Do	28	Konditraining	Koordination	Turnhalle G.		Steiner				X	X			19.00 - 20.30 Uhr					
Fr	29																		
Sa	30	Konditraining	Fun Day	Turnhalle G.		Sämi, Simi				X	X	X	X	09.00 - 11.00 Uhr					
Sa	30	Konditest ZSV U16	Swiss Ski Power Test	Altendorf		??				X				08.30 - 14.30 Uhr					
So	31																		
Legende:	Gruppe 1	Lizenzfahrer																	
	Gruppe 2.1	Nichtlizenzfahrer Junioren																	
	Gruppe 2.2	Nichtlizenzfahrer JO																	
	Gruppe 3	Kids																	
	Gruppe 4	Clubmitglieder																	

November														Gruppe				Bemerkungen	Bus	
Tag	Anlass	Thema / Disziplinen	Ort	Ersatzort	Leiter	Elternchef	Elterntrainer	Fahrer	Torwart	1	2.1	2.2	3							
Mo	1	kein Training	Allerheiligen																	
Di	2	Konditraining	Ausdauer	Turnhalle G.		Burki						X	X				18.00 - 19.30 Uhr			
Mi	3																			
Do	4	Konditraining	Schnelligkeit	Turnhalle G.		Röbi				X	X						19.00 - 20.30 Uhr			
Fr	5	Herbstversammlung						Infos gem. Clubnachrichten												
Sa	6	Konditraining	Fun Day	Turnhalle G.		Denise, Leon				X	X	X	X				09.00 - 11.00 Uhr			
So	7																			
Mo	8	Konditraining	Kraftraining	St. Gallenkappel		Steiner				X	X						19.00 - 20.00 Uhr			
Di	9	Konditraining	Schnellkraft	Turnhalle G.		Burki						X	X				18.00 - 19.30 Uhr			
Mi	10	Leitersitzung	bei Denise			Alle	Infos gem. separater Einladung													
Do	11	Konditraining	Ausdauer	Turnhalle G.		Steiner				X	X						19.00 - 20.30 Uhr			
Fr	12	Trainingsweekend Stubai				Sämi, Burki	Infos gem. separatem Programm	Bus von ??		X				(X)						
Sa	13					Sämi, Burki	Infos gem. separatem Programm	Bus von ??	X								(X)			
So	14					Sämi, Burki	Infos gem. separatem Programm	Bus von ??	X								(X)			
Mo	15	Konditraining	Kraftraining	St. Gallenkappel		Steiner				X	X						19.00 - 20.00 Uhr			
Di	16	Konditraining	Sprünge	Turnhalle G.		Burki						X	X				18.00 - 19.30 Uhr			
Mi	17																			
Do	18	Konditraining	Schnellkraft	Turnhalle G.		Röbi				X	X						19.00 - 20.30 Uhr			
Fr	19																			
Sa	20	Skitraining / Fun Day		Atzmännig	Region	Marc, Yves	je nach Schneelage	Manu B. (Busfahrerin)		X	X	X	X				X			
So	21																			
Mo	22	Konditraining	Kraftraining	St. Gallenkappel		Steiner				X	X						19.00 - 20.00 Uhr			
Di	23	Konditraining	Intervall	Turnhalle G.		Burki						X	X				18.00 - 19.30 Uhr			
Mi	24	Elternabend	gemäss Einladung			Sämi, René											19.30 Uhr			
Do	25	Konditraining	Sprünge	Turnhalle G.		Steiner				X	X						19.00 - 20.30 Uhr			
Fr	26																			
Sa	27	Skitraining / Fun Day		Atzmännig	Region	Sämi, Simi	je nach Schneelage	Martin (Busfahrer)		X	X	X	X				X			
So	28																			
Mo	29	Konditraining	Kraftraining	St. Gallenkappel		Steiner				X	X						19.00 - 20.00 Uhr			
Di	30	Konditraining	Hindernislauf	Turnhalle G.		Burki						X	X				18.00 - 19.30 Uhr			
Legende:	Gruppe 1	Lizenzfahrer																		
	Gruppe 2.1	Nichtlizenzfahrer Junioren																		
	Gruppe 2.2	Nichtlizenzfahrer JO																		
	Gruppe 3	Kids																		
	Gruppe 4	Clubmitglieder																		

