

Dezember												Gruppe				Bemerkungen	Bus
Tag	Anlass	Thema / Disziplinen	Ort	Ersatzort	Leiter	Elternchef	Elterntrainer	Fahrer	Torwart	1	2.1	2.2	3				
Di	1	Konditraining	Chlausturnen	Turnhalle G.		Steiner						X	X	18.00 - 19.30 Uhr			
Mi	2	Skitraining	SL	Atzmännig		Burki	je nach Schneelage			X			X	13.45 - 16.00 Uhr			
Do	3	Konditraining	Chlausturnen	Turnhalle G.		Steiner				X	X			19.00 - 20.30 Uhr			
Fr	4																
Sa	5	Skitraining	RS	Atzmännig	Region	Sämi, Steiner	Schneespasstag			X	X	X	X	09.30 - 14.00 Uhr	X		
So	6																
Mo	7	Konditraining	Kraftraum	Eschenbach		Sämi				X	X			19.00 - 20.00 Uhr			
Di	8	Konditraining	Kraftausdauer	Turnhalle G.		Burki						X	X	18.00 - 19.30 Uhr			
Mi	9	Skitraining	SL	Atzmännig		Sämi	je nach Schneelage			X			X	13.45 - 16.00 Uhr			
Do	10	Konditraining	Hindernislauf	Turnhalle G.		Manuel R.				X	X			19.00 - 20.30 Uhr			
Fr	11																
Sa	12	Skitraining	SL	Atzmännig	Region	Marc, Burki	Schneespasstag	Stefan		X	X	X	X	09.30 - 14.00 Uhr	X		
So	13																
Mo	14	Konditraining	Kraftraum	Eschenbach		Sämi				X	X			19.00 - 20.00 Uhr			
Di	15	Konditraining	Koordination / PT	Turnhalle G.		René						X	X	18.00 - 19.30 Uhr			
Mi	16	Skitraining	SL	Atzmännig		Burki	je nach Schneelage			X			X	13.45 - 16.00 Uhr			
Do	17	Konditraining	Spieleabend	Turnhalle G.		Steiner				X	X			19.00 - 20.30 Uhr			
Fr	18																
Sa	19	Skitraining	RS	Atzmännig	Region	Denise, Jasmin		Fredi B.		X	X	X	X	09.30 - ??? Uhr	X		
So	20									X							
Mo	21	Konditraining	Kraftraum	Eschenbach		Sämi				X	X			19.00 - 20.00 Uhr			
Di	22	Konditraining	Spieleabend	Turnhalle G.		Burki						X	X	18.00 - 19.30 Uhr			
Mi	23	Skitraining	RS	Atzmännig		Sämi	je nach Schneelage			X			X	13.45 - 16.00 Uhr			
Do	24																
Fr	25																
Sa	26	Skitraining	SL	Atzmännig	Region	Sämi, Burki		Märtel		X	X	X	X	ganzer Tag	X		
So	27	Skitraining	RS	Atzmännig	Region	Denise, Sämi		Manu B.		X	X	X	X	ganzer Tag	X		
Mo	28	Skitraining	SL	Atzmännig	Region	Steiner, Marc	Schneespasstag	Ronnie		X	X	X	X	ganzer Tag	X		
Di	29	Skitraining	RS	Atzmännig	Region	Burki, René		René		X	X	X	X	ganzer Tag	X		
Mi	30																
Do	31	Silvesterrennen	RS	Hoch-Ybrig		Sämi, Jasmin	Michi		Cornelia	X			X		X		
Weihnachtsferien: 19. Dezember 2020 - 03. Januar 2021																	
Legende:	Gruppe 1	Lizenzfahrer															
	Gruppe 2.1	Nichtlizenzfahrer Junioren															
	Gruppe 2.2	Nichtlizenzfahrer JO															
	Gruppe 3	Kids															
	Gruppe 4	Clubmitglieder															

Januar												Gruppe				Bemerkungen	Bus
Tag	Anlass	Thema / Disziplinen	Ort	Ersatzort	Leiter	Elternchef	Elterntrainer	Fahrer	Torwart	1	2.1	2.2	3				
Fr 1	Frohes Neues Jahr																
Sa 2	LinthCUP/Gomm./Rieden	2 x RS	Amden		Burki	Stefan	Silvio			X	X	X	X			X	
So 3																	
Mo 4	Konditraining	Kraftraum	Eschenbach		Steiner					X	X			19.00 - 20.00 Uhr			
Di 5	Konditraining	Koordination	Turnhalle G.		Burki							X	X	18.00 - 19.30 Uhr			
Mi 6	Skitraining	RS	Atzmännig		Burki					X			X	13.45 - 16.00 Uhr			
Do 7	Konditraining	Kraftausdauer	Turnhalle G.		Steiner					X	X			19.00 - 20.30 Uhr			
Fr 8																	
Sa 9	Zürileu-Rennen	2 x RS & RS (Kids)	Obersaxen		Marc, Burki	Paschi	?		1	X			X			X	
So 10	Zürileu-Rennen	SL & RS (Kids)	Obersaxen		Marc, Burki	Paschi	?		1	X			X			X	
Mo 11	Konditraining	Kraftraum	Eschenbach		Denise					X	X			19.00 - 20.00 Uhr			
Di 12	Konditraining	Schnelligkeit	Turnhalle G.		Burki							X	X	18.00 - 19.30 Uhr			
Mi 13	Skitraining	SL	Atzmännig		Jasmin					X			X	13.45 - 16.00 Uhr			
Do 14	Konditraining	Koordination	Turnhalle G.		Manuel					X	X			19.00 - 20.30 Uhr			
Fr 15																	
Sa 16	LinthCUP/Schänis	2 x RS	Amden		Jasmin, Oliver	Märtel	?			X	X	X	X			X	
So 17																	
Mo 18	Konditraining	Kraftraum	Eschenbach		Steiner					X	X			19.00 - 20.00 Uhr			
Di 19	Konditraining	Ausdauer	Turnhalle G.		Steiner							X	X	18.00 - 19.30 Uhr			
Mi 20	Skitraining	RS	Atzmännig		Burki					X			X	13.45 - 16.00 Uhr			
Do 21	Konditraining	Schnelligkeit	Turnhalle G.		Steiner					X	X			19.00 - 20.30 Uhr			
Fr 22																	
Sa 23	GP Migros	RS	Wildhaus		Sämi	Manu B.	?			X	X	X	X			X	
So 24	Albis-Rennen	2 x RS & RS (Kids)	Oberiberg		Marc	René	?		Stefan, Ronnie	X			X				
Mo 25	Konditraining	Kraftraum	Eschenbach		Steiner					X	X			19.00 - 20.00 Uhr			
Di 26	Konditraining	Schnellkraft	Turnhalle G.		Burki							X	X	18.00 - 19.30 Uhr			
Mi 27	Hüppi Schnuppertraining		Atzmännig		Alle	gemäss Clubnachrichten				X			X	13.45 - 16.00 Uhr			
Do 28	Konditraining	Ausdauer	Turnhalle G.		Manuel					X	X			19.00 - 20.30 Uhr			
Fr 29																	
Sa 30	Skitraining	SL	Atzmännig	Region	Denise							X	X	09.30 - 14.00 Uhr		X	
Sa 30	RGZO	2 x SL	Amden		Sämi, Jasmin	Silvio	?	?	1	X							
So 31	RiSa-Derby	2 x SL & SL (Kids)	Hoch-Ybrig		Steiner	Manu G.	?		Stefan, Michi	X			X			X	
Sportferien: 30. Januar - 07. Februar 2021																	
Legende:	Gruppe 1	Lizenzfahrer															
	Gruppe 2.1	Nichtlizenzfahrer Junioren															
	Gruppe 2.2	Nichtlizenzfahrer JO															

Februar												Gruppe				Bemerkungen	Bus
Tag	Anlass	Thema / Disziplinen	Ort	Ersatzort	Leiter	Elternchef	Elterntrainer	Fahrer	Torwart	1	2.1	2.2	3				
Sportferien: 30. Januar - 07. Februar 2021																	
Mo	1	Kondittraining	Kraftraum	Eschenbach		Sämi				X	X			19.00 - 20.00 Uhr			
Di	2																
Mi	3	Skitraining	SL	Atzmännig		Sämi				X			X	13.45 - 16.00 Uhr			
Do	4	Kondittraining	Schnellkraft	Turnhalle G.		Steiner				X	X			19.00 - 20.30 Uhr			
Fr	5																
Sa	6	Atzmännig Kids Race	RS	Atzmännig		Alle				X		X	X				
So	7	Animations-Rennen	2 x Combi-Race Technik	Atzmännig	Flumserberg	Burki	Sandra M.		?				X				
Mo	8	Kondittraining	Kraftraum	Eschenbach		Sämi				X	X			19.00 - 20.00 Uhr			
Di	9	Kondittraining	Intervall	Turnhalle G.		Burki						X	X	18.00 - 19.30 Uhr			
Mi	10	Skitraining	SL	Atzmännig		Denise				X			X	13.45 - 16.00 Uhr			
Do	11	Kondittraining	Sprünge	Turnhalle G.		Manuel				X	X		X	19.00 - 20.30 Uhr			
Fr	12	Öffentliches Training	Super-G	Atzmännig	Flumserberg					X	X	X	X	11.30 - 16.00 Uhr			
Sa	13	Goldingen-Rennen	Combi-Race Speed / Super-G	Atzmännig	Flumserberg	Sämi	Stefan		?	X							
So	14	Goldingen-Rennen	RS / Super-G	Atzmännig	Flumserberg	kein								Jun. + Aktive mit Lizenz			
Mo	15	Kondittraining	Kraftraum	Eschenbach		Sämi				X	X			19.00 - 20.00 Uhr			
Di	16	Kondittraining	Hindernislauf	Turnhalle G.		Steiner						X	X	18.00 - 19.30 Uhr			
Mi	17	Skitraining	RS	Atzmännig		Burki				X			X	13.45 - 16.00 Uhr			
Do	18	Kondittraining	Intervall	Turnhalle G.		Steiner				X	X			19.00 - 20.30 Uhr			
Fr	19																
Sa	20	Skitraining	RS	Atzmännig	Region	Sämi		?			X	X	X	09.30 - 14.00 Uhr	X		
Sa	20	Volksabfahrt	Abfahrt	Hoch-Ybrig		kein	René			X	X						
So	21																
Mo	22	Kondittraining	Kraftraum	Eschenbach		Sämi				X	X			19.00 - 20.00 Uhr			
Di	23	Kondittraining	Kraftausdauer	Turnhalle G.		Burki						X	X	18.00 - 19.30 Uhr			
Mi	24	Hüppi Schnuppertraining		Atzmännig	Verschiebedatum	Alle	gemäss Clubnachrichten			X			X	13.45 - 16.00 Uhr			
Do	25	Kondittraining	Hindernislauf	Turnhalle G.		Manuel				X	X			19.00 - 20.30 Uhr			
Fr	26																
Sa	27	LinthCUP (Goldingen)	Super-G	Atzmännig	Flumserberg	Steiner	Sandra M.			X	X	X	X				
Sa	27	Clubrennen	RS	Atzmännig	Flumserberg	Steiner				X	X	X	X				
So	28	Atzmännig Kids Race	RS	Atzmännig	Verschiebedatum	Alle				X		X	X				
Legende:	Gruppe 1	Lizenzfahrer															
	Gruppe 2.1	Nichtlizenzfahrer Junioren															
	Gruppe 2.2	Nichtlizenzfahrer JO															
	Gruppe 3	Kids															

März												Gruppe				Bemerkungen	Bus
Tag	Anlass	Thema / Disziplinen	Ort	Ersatzort	Leiter	Elternchef	Elterntrainer	Fahrer	Torwart	1	2.1	2.2	3				
Mo	1																
Di	2	Kondittraining	Koordination	Turnhalle G.		Burki						X	X	18.00 - 19.30 Uhr			
Mi	3	Skitraining	RS	Atzmännig		Sämi				X			X	13.45 - 16.00 Uhr			
Do	4	Kondittraining	Kraftausdauer	Turnhalle G.		Steiner				X	X			19.00 - 20.30 Uhr			
Fr	5																
Sa	6	Schwyzer Kantonalbank Race	2 x RS & RS (Kids)	Hoch-Ybrig		Denise	Paschi			Barbara, Ronnie	X		X			X	
So	7	LinthCUP	SL	Kaltbrunn		Sämi	Ronnie	Silvio			X	X	X			X	
Mo	8																
Di	9	Kondittraining	Schnelligkeit	Turnhalle G.		Steiner						X	X	18.00 - 19.30 Uhr			
Mi	10	Skitraining	SL	Atzmännig		Jasmin				X			X	13.45 - 16.00 Uhr			
Do	11	Kondittraining	Koordination	Turnhalle G.		Manuel				X	X			19.00 - 20.30 Uhr			
Fr	12																
Sa	13	ZSV-Meisterschaften	RS & Super-G	Hoch-Ybrig		Sämi	Fredi			Barbara	X					X	
So	14	ZSV-Meisterschaften	SL & Combi Race (Kids)	Hoch-Ybrig		Marc	Erto			1	X		X			X	
Mo	15																
Di	16	Kondittraining	Ausdauer	Turnhalle G.		Burki						X	X	18.00 - 19.30 Uhr			
Mi	17	Skitraining	RS	Atzmännig		Sämi				X			X	13.45 - 16.00 Uhr			
Do	18	Kondittraining	Schnelligkeit	Turnhalle G.		Steiner				X	X			19.00 - 20.30 Uhr			
Fr	19																
Sa	20	Skitraining	RS	Atzmännig	Region	Burki, Sämi				X	X	X	X	09.30 - 14.00 Uhr		X	
So	21	Oberlinsport Race	Volk-RS (JO & Kids)	Hoch-Ybrig		Steiner	Manu B.	?		X	X	X	X			X	
Mo	22																
Di	23	Kondittraining	Schnellkraft	Turnhalle G.		Steiner						X	X	18.00 - 19.30 Uhr			
Mi	24	Skitraining	SL	Atzmännig		Burki				X			X	13.45 - 16.00 Uhr			
Do	25	Kondittraining	Ausdauer	Turnhalle G.		Manuel				X	X			19.00 - 20.30 Uhr			
Fr	26																
Sa	27	Skitraining	P-SL	Atzmännig	Region	Denise, Sämi				X	X	X	X	09.30 - 14.00 Uhr		X	
So	28																
Mo	29																
Di	30	Kondittraining	Sprünge	Turnhalle G.		Burki						X	X	18.00 - 19.30 Uhr			
Mi	31																
Legende:	Gruppe 1	Lizenzfahrer															
	Gruppe 2.1	Nichtlizenzfahrer Junioren															
	Gruppe 2.2	Nichtlizenzfahrer JO															
	Gruppe 3	Kids															
	Gruppe 4	Clubmitglieder															

		April											Gruppe				Bemerkungen	Bus
Tag	Anlass	Thema / Disziplinen	Ort	Ersatzort	Leiter	Elternchef	Elterntrainer	Fahrer	Torwart	1	2.1	2.2	3					
Do	1																	
Fr	2																	
Sa	3																	
So	4																	
Mo	5																	
Di	6	Konditraining	Spieleabend	Turnhalle G.		Burki												
Mi	7	Ch(r)opfleerete		Rest. Sonne Hintergoldingen		Steiner										18.00 - 19.30 Uhr		
Do	8	Konditraining	Spieleabend	Turnhalle G.		Steiner				X	X					19.30 Uhr		
Fr	9															19.00 - 20.30 Uhr		
Sa	10	ZSV-Clubmeisterschaften	P-SL	Hoch-Ybrig		Sämi, Yves		Sepp		X	X	X	X					
Sa	10	ZSV-Cup Final (Qualifizierte)	P-SL	Hoch-Ybrig						X								
So	11																	
Mo	12																	
Di	13																	
Mi	14																	
Do	15																	
Fr	16																	
Sa	17																	
So	18																	
Mo	19																	
Di	20																	
Mi	21																	
Do	22																	
Fr	23																	
Sa	24																	
So	25																	
Mo	26																	
Di	27	Schlussabend, anschliessend Leitersitzung				Alle				X	X	X	X			18.00 - 20.00 Uhr		
Mi	28																	
Do	29																	
Fr	30																	
Legende:	Gruppe 1	Lizenzfahrer																
	Gruppe 2.1	Nichtlizenzfahrer Junioren																
	Gruppe 2.2	Nichtlizenzfahrer JO																
	Gruppe 3	Kids																